

Pangyo
Senior Welfare
Center

板橋 板殿



2022.vol.05

판교노인종합복지관 연간 소식지

존엄한 삶

가치로운 삶

행복한 지역복지공동체



CONTENTS

2022.vol.05

02 관장스님 말씀

04 시작

만남의 시작
사회의 시작
새로운 시작

16 활기찬 노년

자전거로 세상을 누비는 어르신
소통하는 시니어놀이지도사
두 번째 청춘, 판교청춘오케스트라

22 스마트한 노년

복지관 이야기꾼, 보이는 라디오
디지털기기 맞춤교육 판교 IT 교육 체험존

26 건강한 노년

일상 속 건강한 한 끼
생활 속 건강한 운동
인생 속 건강한 노후

32 함께하는 사회

에코노미클래스
다함께 그린
판교봉은주간보호센터

36 판교노인종합복지관

2022 자원봉사자&후원자 명단
2022 후원금(품) 수입 및 사용내역



통권 제5호 발행처 판교노인종합복지관 발행인 일운스님
발행일 2022년 12월 편집인 이순호 진행 김유나
주소 경기도 성남시 분당구 판교역로99
Tel 031.620.2810 Fax 031.703.5108
홈페이지 www.pangyonoin.or.kr 디자인 디자인공작소
페이스북 www.facebook.com/pangyonoin

인사말씀



안녕하십니까. 올해는 코로나19로 인해 멈췄던 시간들이 다시 새롭게 시작되는 한 해였습니다. 비대면으로 진행되었던 프로그램들은 대면으로 전환되었고 경로식당, 꿈나눔카페에서도 오랜만에 어르신들을 맞이하면서 복지관은 점점 생기가 넘치는 공간으로 변하고 있습니다.

2022년은 판교노인종합복지관 개관 5주년을 맞이하는 뜻깊은 해입니다. 비록 코로나19로 어르신들을 만나 뵙지 못했던 시간들도 있었지만 처음 복지관 개관을 준비하면서 우리 어르신들을 맞이하는 그 마음을 다시 되새기며 직원 모두는 설레는 마음으로 새롭게 시작하고 있습니다.

코로나 팬데믹은 우리 일상에서 많은 부분을 변화시켜 놓았습니다. 컴퓨터 원격을 이용한 상담과 진료, 카페와 음식점에서는 무인 키오스크를 통한 주문으로 변화되었고 이러한 사회 환경 변화는 어르신들을 위한 복지사업의 패러다임까지 변화시켜 놓았습니다.

판교노인종합복지관에서는 이러한 변화에 발맞추고자 미래지향적인 노인복지 서비스를 계획하고 있습니다. 우리 어르신들이 일상 속에서 IT기기 활용능력을 강화시키고 다양한 디지털 교육 플랫폼을 마련할 계획입니다.

새로운 시작은 늘 어려움이 따르기 마련입니다. 우리 어르신들도 화엄경의 말씀처럼 **‘초발심시변정각(初發心是便正覺)’**하여 판교노인종합복지관에서 새로운 시작에 대한 성취의 즐거움을 만끽하시기 바랍니다.

2023년에도 모든 가정에 건강과 평안을 바라며 더 행복한 나들이 이어지기를 기원하겠습니다. 🍵

판교노인종합복지관장 **일운** 합장

초발심시변정각(初發心是便正覺)

처음 마음을 내는 것만으로 깨달음을 성취할 수 있다.



만남의 시작

Begin
1

복지관이 궁금할 땐 ‘안내데스크’

복지관이 재개관되면서 안내데스크 자원봉사단 어르신들의 활동이 다시 시작되었습니다. 복지관 이용자, 외부 방문객이 제일 먼저 마주하는 사람은 로비층에 계시는 안내데스크 봉사단입니다. 누구보다 남다른 애정을 가지고 복지관을 위해 봉사하시는 어르신들은 복지관 방문자들에게 이용 편의를 위한 다양한 정보를 제공하고 받는 감사 인사에 더 큰 감사를 느낀다고 말씀하십니다. 복지관이 궁금하면 언제든지 로비층에 있는 안내데스크를 방문해주세요.



안녕, 코로나 블루

코로나 블루로 우울감을 표현하시는 분들이 많이 증가하셨는데요. 혼자 살고 있는 독거노인에게 우울감은 위험할 수 있는 감정 중 하나입니다. 노인맞춤돌봄특화서비스 우울 집단 프로그램 ‘힐링 웃음 교실’은 비대면 프로그램 진행 시 메신저로 의견을 공유하던 때와 달리 코로나19 거리두기 단계 완화로 대면 프로그램을 진행하고 있습니다. “곁에 웃는 친구를 보며 함께 웃음이 지어진다.”라는 어르신의 이야기처럼 우울감 해소뿐만 아니라 긍정적인 사회관계형성도 지원하고 있습니다. 앞으로도 어르신들의 건강하고 행복한 노년을 위하여 다양한 프로그램을 운영해나갈 예정입니다.



비대면 No, 대면 YES

비대면 건강교육은 운동 동작에 대한 정확성이 떨어져 아쉬움이 있었지만 올해 6월부터 대면으로 교육이 전환되어 어르신과 강사님이 직접 상호작용 하며 어르신께 보다 정확하고 효과적인 운동 방법을 제공할 수 있었습니다. 앞으로도 올바른 운동 교육을 제공하여 어르신들이 건강한 노후를 보내실 수 있도록 노력하겠습니다.

만발하는 경로식당

코로나19로 인해 2년 동안 대면 식사가 제한되어 영양 가득한 끼를 도시락으로나마 어르신들에게 제공해왔습니다. 7월부터 식당 이용이 대면으로 전환된 이후에는 일일 평균 450명의 어르신들이 만발식당을 이용하고 계십니다. 앞으로도 영양과 건강을 고려하여 균형 잡힌 식사와 질 높은 급식을 제공하기 위하여 노력하겠습니다.



어르신의 발 ‘셔틀버스’

복지관 휴관으로 2년 동안 발이 묶여있던 셔틀버스였지만 지금은 복지관을 찾아주시는 어르신들의 발이 되어 열심히 운영하고 있습니다. 안전한 운행을 위하여 매월 정기적으로 점검도 진행하고 있으니 걱정하지마시고 마음껏 이용해주세요. 📞

begin



어르신들의 '동행자' 교육문화팀 '오준환'

사회초년생으로서 걱정 반 기대 반 떨리는 마음으로 판교 노인종합복지관에 첫 출근 하였습니다. 많은 것들이 처음 이고 낯설었지만 선임 및 동료 직원들의 도움으로 빠르게 적응 할 수 있었고 많이 배우고 있다고 생각합니다. 교육문화팀에서 취미, 자유프로그램을 담당하게 되면서 프로그램을 즐겁게 참여하시며 만족하는 어르신들의 모습을 보며 보람을 느끼고 있습니다. 어르신들의 '동행자'가 되어 자주 부딪히고 대화를 하며 거리를 좁혀 나가 어르신들께서 필요로 하는 것들을 찾고 어르신들의 활동적인 노년을 위해 힘쓰고 노력해 나가려고 합니다.

사회의 시작

시원한 효자손 사례관리팀 '이인수'

8월 22일 첫 출근을 하며 느낀 판교노인종합복지관은 면접 때보다 훨씬 거대해보였습니다. 걱정과 근심으로 시작했던 첫 출근 날, 사회에 첫 발을 내딛고 벅 거거리기도 했지만 업무를 파악하고 팀에 적응하려 노력하였습니다. 많이 어설프고 부족했던 저는 동료 선생님들의 도움과 격려로 어르신들의 가려운 곳을 긁어주는 사회복지사로 성장하고 있습니다. 걱정보다는 설렘이 넘치는 걸음으로 출근을 하며 더욱 발전하는 사회복지사가 되겠습니다.

작지만 강한 나무 교육문화팀 '이선'

입사 전 저는 작은 새싹에 불과하였다고 생각합니다. 교육문화팀에서 정보화 프로그램, 피어나, 인문학 강좌를 진행하며 어르신과 함께 시간을 보낼 수 있었고, 어르신들의 칭찬과 격려 덕분에 저는 작은 나무로 성장 하였습니다. 복지관에서 어르신과 함께하는 순간들은 저의 인생에서 가장 의미 있고 멋진 시간이라 생각합니다. 앞으로도 어르신과의 함께 하는 일 분 일 초의 소중한 시간들을 자양분으로 삼아 큰 나무로 성장하며 즐거움을 전달하는 사회복지사가 되겠습니다.

소통하는 즐거움 교육문화팀 '이태훈'

대학생 때 실습하면 '나도 노인종합복지관에서 근무하는 사회복지가 되고 싶다.' 라고 막연하게 생각을 했었는데 지금 이렇게 교육문화팀에서 교양, 미술 분야를 담당하고 있다는 사실에 지금도 적응 중입니다. 첫 직장이라 모든 것이 어색하고 어르신들의 많은 도움으로 잘 해내고 있다는 생각이 들 때도 있지만 어르신들과 소통하는 것이 즐거우며 고생한다는 한마디에 많은 힘을 얻고 있습니다. 어르신들을 위한 교양, 미술 프로그램들을 만들기 위해 최선을 다하겠습니다.

성장하는 사회초년생 사회참여팀 '박윤아'

2022년 7월 뜨거운 여름 날, 판교노인종합복지관에서 사회복지사로서의 첫 발걸음을 내딛게 되었습니다. 걱정 반, 설렘 반으로 출근했던 날이 어제처럼 느껴졌지만 어느덧 두 달이라는 시간이 흘러 현재는 노인사회활동지원사업 담당자로 150명의 어르신을 관리하고 있습니다. 첫 업무를 수행함에 있어 어려움과 실수도 있었고 어르신을 대할 땐 낯설고 서툴렀지만 동료 직원들의 조언과 관심, 어르신들의 따뜻한 배려로 성장하고 있습니다. 아직은 많이 미숙한 사회초년생이지만 다양한 업무와 경험에 부딪히며 성장하겠습니다.

나만이 아닌 양방향의 복지 사회참여팀 '이창우'

좋은 사회복지사가 되고 싶어 열심히 공부했던 저에게 판교노인종합복지관에서 일할 수 있는 기회가 찾아온 것은 큰 행운이고 기쁨이었습니다. 판교IT교육체험존과 에코노미클래스 등 다양한 업무를 맡아 진행하는 것이 신입직원인 저에게 쉽지 않았지만 새로운 업무를 담당하며 난관에 부딪힐 때마다 저에게 도움이 되었던 것은 어르신들이었습니다. 실수하고 당황하는 저를 나무라기보다는 '그럴 수 있어, 힘내'라는 말과 함께 용기를 북돋아 주셨고, 저보다 복지관을 더 오래 이용하신 어르신들이었기에 기관 적응에 있어 조언을 아끼지 않아주셨습니다. 앞으로도 어르신들에게 도움이 되기 위해 더욱 노력하는 사회복지사가 되겠습니다.

힘이 되는 사람 기획홍보팀 '김광현'

첫 직장 생활로 모든 업무들이 처음인 저에게 좋은 동료들의 조언과 가르침을 받으며 처음에는 어려웠던 자원봉사 활성화 사업, 후원 업무가 점점 익숙해지고 성장해나가고 있습니다. 일을 하면서 많은 어르신들이 자원봉사활동하시는 모습을 보고 난 후 봉사에 대한 마음가짐을 알 수 있게 되었고, 많은 걸 느낄 수 있었고 복지관의 다양한 자원으로 어르신들에게 폭넓게 다가갈 수 있어서 행복한 사회생활을 하고 있습니다. 제가 가지고 있는 역량을 바탕으로 충실히 역할에 임하고 어르신들의 말씀에 공감하며, 사회복지사로서의 가치관을 성장시켜 누군가에게는 힘이 되고 싶은 사람으로 기억될 수 있도록 노력하겠습니다.



Begin
3
**새로운
시작**
2022년 특화사업



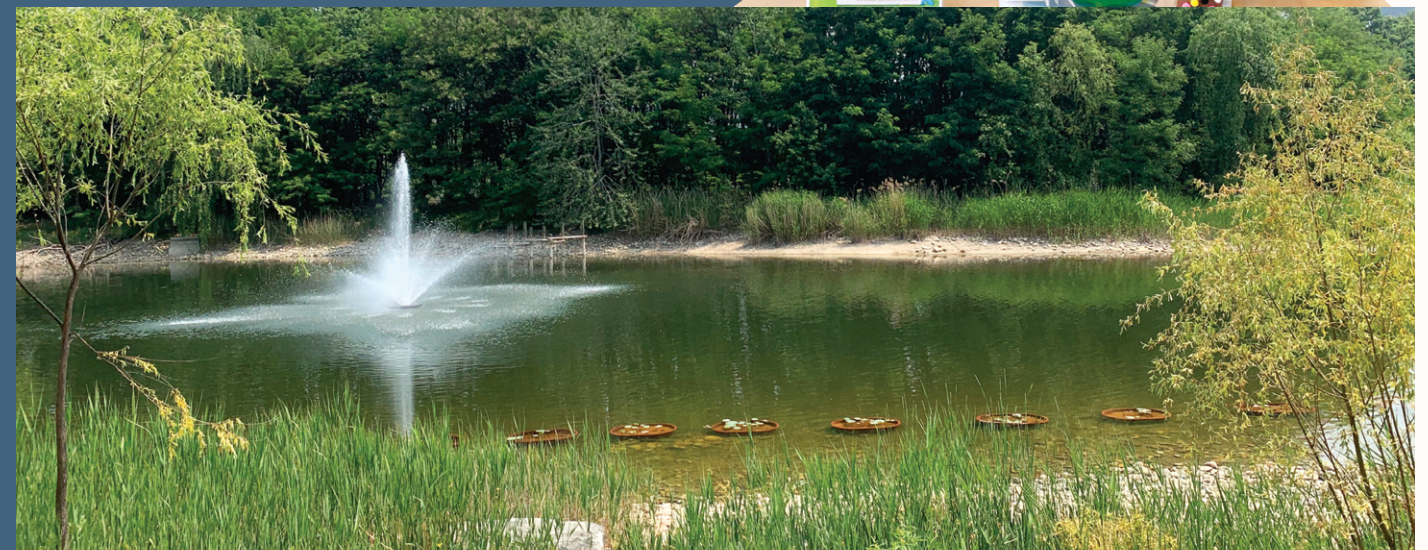
자가건강관리서비스 스마트 헬스케어는 어르신들의 스마트폰 보유율이 높아짐에 따라 이를 활용한 건강관리 방법을 알리고 일상생활 속에서 어르신 스스로 건강관리를 할 수 있는 능력을 키우는 사업입니다. 평소 접하지 못했던 스마트워치 등 디지털 기기를 활용하여 일상생활에서 스스로 건강상태를 평가하고 관리하는 능력을 키워 건강생활 습관이 자기 주도적으로 진행 될 수 있도록 습관을 길러드리는 것을 목표로 하고 있습니다. 전문 인력을 통한 건강검사 및 1:1 상담, 스마트워치 대여, 가정용 의료기기 대여, 노인맞춤 운동프로그램을 진행하고 있습니다.



함께해요 우리동네 같이부엌은 지역 사회 내 1인가구 어르신을 대상으로 식재료 지원을 통해 요리프로그램에 참여하여 일상생활능력(요리)을 증진시키고, SNS와 자조모임을 통하여 어르신들의 사회적관계망을 활성화하고자 하는 1인가구 사업입니다. 비대면으로 진행했을 때에는 의사소통이라는 한계가 있었으나, 대면 전환으로 전환된 이후 대상자들 간 교류가 활발해지고 프로그램이 끝나고 귀가하실 때 직접 조리한 음식을 포장해갈 수 있어 만족도가 높았습니다. 또한 같이부엌을 통해 대상자들끼리 형성된 사회적 관계망이 지속할 수 있도록 자조모임을 지원하고 있습니다.



시니어 건강나눔 (멘토-멘티) 역량강화교육은 건강교육을 진행하고 전문 운동체조 개발 및 사회참여 활동 기회를 제공하는 노년기 맞춤형 건강교육 프로그램입니다. 기존 수강 어르신 및 신규 수강어르신이 멘토-멘티 조 형성을 통해 지역사회 및 경로당 어르신을 대상으로 맞춤형 체조 개발을 진행하였습니다. 시니어 건강나눔(멘토-멘티)는 복지관 이용 어르신을 대상으로 노년기 맞춤형 체조 방법을 공유하는 지역사회연계 활동도 진행되었습니다.



함께하는 동네 만들기 '동고동락'은 노인이 돌봄을 받는 부양의 대상이 아닌 지역사회를 돌보는 주체가 되는 '선배시민' 으로서의 의식을 높이고 지역사회 공동체를 위한 토론, 실천 등 어르신들의 주체적 활동을 통하여 노인세대문화를 형성하고 있습니다. 올해는 현장 모니터링, 시의장 만남, 연꽃 식재 전문가 자문, 성남시 주민참여예산 사업 제안 등 적극적인 활동을 통하여 삼평동에 위치한 화랑공원 생태저수지에 연꽃 식재, 분수를 설치하는 환경 조성을 진행하였습니다. 또한 복지관 내 행사 진행 시 '나주라 함'을 제작하여 복지관 소품백 재활용 캠페인을 운영하여 재활용 물품을 만들고 직접 복지관 행사에 참여하여 홍보하는 등 다양한 활동을 진행하고있습니다. 🍎

새로운 시작

Begin
3

판교노인종합복지관
5년 간의 발자취

2017



- 1 복지관개관식
- 2 한가위공동차례지내기
- 3 자원봉사자 후원자 송년모임



2018



- 1 노인재능나눔활동지원사업
- 2 설맞이행사
- 3 후원나눔축제
- 4 개관1주년기념식
- 5 자원봉사자 후원자 송년모임

2019



- 1 노인건강전문지도자 지원사업 선정
- 2 KB국민건강총명학교 수행기관 선정
- 3 가을나눔문화축제



2020

- 1 골든서클 사업 업무협약 체결
- 2 현대중공업 1%나눔재단 '진지방' 수행기관 선정

2021

- 1 자가건강관리서비스 실시
- 2 사랑애(愛) 김장김치 전달식



2022

- 1 한화에어로스페이스 사회공헌활동 다함께 제로 업무협약체결
- 2 한마음사회복지재단 건강증진 후원물품 전달식



판교노인종합복지관이 어느덧 개관 5주년을 맞이하였습니다.
지난 2017년 성남시 판교지역에서 국내 최대 규모의 노인종합복지관으로 첫 발을 내딛은 이후 지역사회뿐만 아니라 전국에서 수많은 관심이 이어졌습니다.
판교노인종합복지관은
‘어르신들의 존엄한 삶, 가치로운 삶, 함께하는 지역사회’라는 미션아래
이용어르신들의 관심과 사랑으로 무럭무럭 자라나고 있습니다.
비록 코로나19로 인해 정상적으로 운영하지 못했던 기간도 있었지만
이 기간에도 비대면 서비스를 통해 지속적으로 어르신들과 소통하고
서비스를 제공하여 지역사회 노인복지관으로서의 기능과 역할에
충실하고자 노력하였습니다.

이제 포스트 코로나와 초고령사회를 대비하기 위해 노인복지서비스의 패러다임이 변화한 만큼 판교노인종합복지관에서는 새로운 지향점을 가지고 앞으로의 5년을 위해 나아가고자 합니다. 이는 크게 **‘활동적 노년, 미래지향적 노인복지서비스, 협력&상생의 지역공동체’**입니다.

먼저 **‘활동적 노년’**에서는 사업의 브랜드화를 통해 전문성을 강화시키고 어르신들의 주체적인 사회참여프로그램 개발을 통해 자아실현 및 건강한 노후생활을 지원하고자 합니다. 그리고 공동체 의식을 강화하고, 선배시민을 양성하여 지역사회에 어르신들이 변화에 능동적으로 도전하고 성장할 수 있는 활기찬 노후를 지원하고자 합니다.

새로운 시작

Begin
3

판교노인종합복지관
앞으로의 5년을 말하다





다음으로 ‘미래지향적 노인복지서비스’에서는 다양한 디지털교육 플랫폼을 마련하여 이를 통해 어르신들께서 ICT활용 능력을 높일 수 있도록 어르신 눈높이에 맞는 맞춤형 복지서비스를 제공할 계획입니다. 그리고 스마트기기를 접목한 맞춤형 복지서비스를 제공하며, 특히 시로봇을 통해 홀몸어르신을 위한 다양한 복지서비스를 개발함으로써 복지관을 이용하지 않고도 건강관리, 심리, 정서, 인지기능강화 등 토탈케어 서비스를 구축해나갈 계획입니다.

마지막으로 ‘협력&상생의 지역공동체’에서는 지역사회와의 교류프로그램을 더욱 활성화시키고 이를 통해 세대간 존중하고, 소통할 수 있는 환경 마련으로 함께 만들어가는 지역공생사회를 위해 노력해나갈 계획입니다.

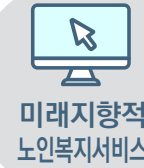
앞으로 판교노인종합복지관이 이용어르신 및 지역사회를 대상으로 그려나갈 새로운 노인복지서비스 방향에 많은 지지와 격려, 참여를 부탁드립니다. 「함께하는 삶, 가치로운 삶, 존엄한 삶」을 실현하는데 최선의 노력을 다하겠습니다. 🍁



비전



- 브랜드화를 통한 전문적 서비스 구축
- 주체적 사회참여 활동을 통한 건강한 노후 지원
- 공동체 리더 교육을 통한 선배시민 양성
- 변화에 도전하고, 성장하는 활기찬 노후



- 정보화 교육을 통한 ICT활용 능력 강화
- 다양한 디지털교육 플랫폼 마련
- 스마트기기를 접목한 맞춤형복지 서비스 제공
- 시로봇을 활용한 서비스 확대



- 다양한 세대가 소통하는 융합공간 조성
- 통합적 관점의 연계를 통한 전문성 강화
- 함께 만들어 가는 지역공생사회

복지관 향후 5년





어르신이 운영하는
유튜브 채널

Active
1

자전거로 세상을 누비는 어르신

글 이용태 어르신



60대에 은퇴 후
평범한 일상생활을 하고 있던 어느 날,
아들이 다이어트 하려고 사둔 자전거가
현관문 앞에 놓여있는 게
눈에 들어왔습니다.
항상 현관문 앞에 있어
출입에 방해만 되던 자전거가
제 기능을 못하고 장애물 취급 받는
처지가 가엽다고 느껴져
올라탄 게 계기가 되어서
80살을 넘어서까지 타게 되었습니다.

천리길도 한 걸음부터

처음 자전거 타기를 도전할 때는 단순한 호기
심과 여가 시간을 보내기 위함이었지만 매일
조금씩 동네 외곽을 지나 청계산 입구까지 왕
복 30Km 타다보니 조금씩 주행이 늘었습니
다. 자전거에 익숙하지 않으면 욕심내지 말고
집 앞에 있는 가벼운 코스부터 주행하는 것도
방법인 것 같습니다.

다시 가고 싶은 그 장소 '히말라야'

미국 그랜드 캐니언, 캐나다 로키 산맥, 몽골의 실크로드, 중국 만
리장성, 동유럽 발칸반도 등 해외만 지구 두 바퀴인 65,000Km의
거리를 자전거로 이동했습니다. 모든 곳이 기억에 남지만 그 중 하
나를 고르면 '히말라야'다. 처음으로 방문한 자전거 매장에서 얻
은 히말라야 자전거 등반에 대한 정보였는데 티베트에서 시작해
에베레스트 베이스캠프, 네팔 카트만두까지 '히말라야'를 탐험하
는 코스였는데 팀 결성부터 라이딩 완주까지 우여곡절이 많았지만
76세에 시작한 첫 해외 라이딩만큼 잊을 수 없을 거 같습니다.

내 인생의 자전거

60대 후반부터 발병한 당뇨로 인해 꾸준히 처방된 약을 복용해왔
지만 눈에 띄는 수치 변화가 없었고 관리가 필요한 질병이기에 일
상생활에서도 자유롭지 못했지만 자전거를 지속적으로 탄 이후 별
다른 치료 없이 안정적인 혈당 수치를 유지할 만큼 건강해졌습니
다. 그리고 또 하나, 자전거의 좋은 점은 새로운 동료가 생긴다는
것입니다. 나이가 들어 친구들이 하나 둘씩 멀어지는데 자전거를
통해 동호회에 가입하게 되고 그 곳에서 나이, 사는 지역이 다 다
르지만 '자전거를 좋아하는 마음' 하나로 모인 동료들을 사귀는 것
또한 자전거의 묘미입니다. 🚴





소통하는 있는 시니어놀이지도사

Active
2

글 박상이 사회복지사

interview

엄희정 어르신

아이들과 처음 만나는 날, '내가 잘 할 수 있을까? 젊은 시절, 아이들 앞에 서 본지 수십 년이 지났는데...' 걱정이 되었지만 아이들의 밝은 표정과 인사에 마음이 조금 놓였습니다. 우리 시니어놀이지도사들은 서툴지만 그 동안 배운 동화구연과 게임을 통해 쌀 한 톨의 귀중함을 전하였고, 풍선으로 강아지와 꽃을 만들어 아이들에게 선물도 했습니다. '이제 이 나이에 내가 무얼 할 수 있겠나, 건강하니 그저 단순 노동은 할 수 있겠지' 하며 일자리에 참여하였는데, 뜻하지 않던 복지관의 교육을 통해 시니어들의 잠자고 있던 재능이 깨워지고 자존감이 높아졌습니다. 앞으로도 더 열심히 배워 자라나는 차세대들을 잘 섬기고자 다시 다짐해봅니다.



두 번째 청춘 판교오케스트라

Active
3

글 박상이 사회복지사



어르신들을 사회참여 기회를 높이고자 (사)코리아뮤직소사이어티와 업무협약을 체결하고 분당청소년오케스트라 오미주 단장과 함께 봉사동아리 “판교청춘오케스트라”를 창단하게 되었습니다. 성남시 거주중인 바이올린, 첼로, 플루트, 클라리넷 등 4개 분야의 악기 연주가 가능한 어르신들 대상으로 홍보를 진행하였고 각각 연주 실력은 차이가 있지만 악기와 사회참여에 열정이 뜨거운 어르신이 선발되었습니다. 판교청춘오케스트라 활동은 어르신 중심의 진행, 기초악기 연주 이론 및 기술 교육, 자유로운 연습이 가능한 장소 제공, 기초부터 탄탄한 맞춤형 파트 지도를 진행하였고 이를 바탕으로 매주 월요일마다 합주를 진행하고 있습니다. 판교청춘오케스트라를 통해 제 2의 청춘을 즐기고 계시는 어르신들을 위해 복지관에서는 지속적으로 어르신들이 명성을 떨칠 수 있도록 적극 지원할 예정입니다.

interview

염희정 어르신

정년퇴직을 앞두고 열심히 배웠던 클라리넷이지만 사용하지 않아 기억 속에서조차 희미할 때 지인의 소개로 합류하게 되었습니다. ‘화음을 맞추며 따라갈 수 있을까?’ 설렘 반 두려움 반으로 연습실로 갔지만 모두들 열심히 하면 된다는 말들로 격려를 해주셔서 마음이 좀 놓였습니다. 무엇보다 클라리넷 선생님이 일일이 짚어주며 개인지도를 해주셔서 용기를 가지게 되었습니다. 지휘가 시작되면 정신이 없어 제대로 연주하고 있는 지 걱정이 되어 멈추는 날도 있었지만 곁에서 열심히 이끌어주는 선생님의 연주소리에 위안을 받았습니다. 비록 제대로 연주는 못했을망정 청중이 아닌 단원으로 함께 연주했다는 사실에 고무되어 뿌듯하기도 하였습니다. 한편으로는 짧은 시간에 여러 곡을 익혀 연주해야한다는 부담감이 있기도 하지만 이 또한 배움의 시간이라 여기며 판교청춘오케스트라가 힘든 이들에게 즐거움과 위로가 되는 봉사동아리로 계속 활동할 수 있기를 바라는 마음입니다. 🎵

복지관 이야기꾼, 보이는 라디오

Smart
1

글 김서현 사회복지사

라디오 방송 선배시민봉사단 구축하여 12명의 어르신을 선발하고 양성과정을 통해 라디오의 이해, 아나운싱, 라디오 실습 교육과정을 수료한 후 재능 나눔을 진행하고 있습니다. 로비층 꿈나눔카페 내 라디오부스에서 ‘해피투게더’, ‘우리들의 멜로디’, ‘쓰리고’, ‘맛있는 수다’ 4개 팀이 주2회 11시 20분부터 11시 50분까지 라디오 생방송을 하고 있습니다. 보이는 라디오에서는 우리 복지관 식구들의 재밌는 이야기, 감동적인 이야기 사연을 기다리고 있습니다. 나누고 싶은 이야기가 있으시다면 라디오 부스 옆 사연함에 넣어주세요!



DJ

조이 (조희영)

‘우리들의 멜로디’

은퇴한 남편과 소소한 일상을 나누던 중 보이는 라디오를 알게 되어 ‘우리들의 멜로디’의 클래식음악 코너 DJ를 맡고 있습니다. 클래식 전공을 접목시켜 봉사를 하게 되어 신세계를 만난 것처럼 신기하기도 하고 방송할 때마다 설레고 늘 기대가 됩니다. 클래식음악에 대해 듣고 배웠던 것들과 클래식 음악계의 에피소드 등을 나눌 수 있어 뿌듯합니다. 방송한 지 얼마 되지 않아 아직 잘하지 못하지만 대본을 읽는 방법을 조금 더 연구해서 말하고자 하는 것이 잘 전달 되도록 노력하겠습니다. 앞으로 클래식음악이 사람들에게 쉽게 다가갈 수 있도록 되도록 쉬운 단어사용을 한다든지 해서 여러 가지로 연구를 하면서 할 계획입니다. 감사합니다.



‘해피투게더’

DJ

라벤더 (박영옥)

평생 직업과는 전혀 다른 분야인 목소리로 하는 일을 늘 하고 싶던 중 보이는 라디오 팀에 들어오게 되어 DJ 라벤더로 활동하게 되었습니다. 처음으로 접해보는 방송일은 설레기도 하고 두렵기도 했지만 막상 해보니 굉장히 즐거웠습니다. 라디오 대본을 작성하기 위해 매일 클래식 음악방송을 듣게 되었고 예전에 좋아하던 영화를 다시 보고 있습니다. 한 달에 두 번이지만 나의 스케줄을 방송에 맞추다보니 전보다 알차게 시간을 보내게 되어 즐겁습니다. 처음에는 우리 팀이 서로 호흡을 맞추는데 조금 어려움이 있었지만 해소되었고 방송기기의 노후로 힘들었는데 교체되어 훨씬 수월합니다. 열심히 준비해서 더 좋은 내용과 음악으로 대본을 만들고 싶고 더 많은 사람들이 이 방송을 함께 들을 수 있게 되기를 바랍니다.

DJ

모니카 (송용순)

‘쓰리고’

활동을 하면서 2주에 한 번씩 원고를 써야하고 주제에 음악을 선택하는 이 모든 과정이 참으로 즐겁고 행복합니다. 하지만 이 즐거운 순간이 복지관 이용자들에게 전달이 잘 안되어서 속상할 때도 있지만 그래도 어르신 분들이 관심을 가져주실 땐 내가 하고 있는 이 일이 가치가 있게 느껴져 자존감도 으쓱해집니다. 젊었을 때 상상만 하고 있었던 일이 현실이 되는 이 순간 참으로 행복합니다.



디지털기기 맞춤교육 판교 IT 교육 체험존

Smart
2

판교 IT 교육 체험존은 스마트폰, 태블릿 PC와 같은 디지털 기기 사용이 어려운
어르신들이 증가함에 따라 편의성을 증진하고 디지털 기기 사용법을 알려드리고자 시작되었습니다.
기존 시니어 ICT 활동지원단 사업과 비교하였을 때 가장 크게 달라진 점은
바로 새로운 디지털 기기인 '키오스크'의 추가입니다.

글 이창우 사회복지사



최근 무인점포 또는 무인매대에서 많이 찾아볼 수 있는
정보전달 단말기인 '키오스크'에 대한 교육을 받아본 경
험이 없어 어려움을 겪는 어르신들께 도움을 드리하고자 경
기복지재단에서 키오스크 두 대를 지원받아 1대1 맞춤교
육을 진행하고 있습니다. 지원받은 키오스크는 음식점부
터 카페, 영화관, 관공서, 기차 예매에 이르기까지 일상
속 여러 가지 상황을 연습해볼 수 있는 프로그램이 내장
되어있어 어르신들께 다양한 교육을 제공할 수 있었습니
다. 교육을 받은 어르신들께서도 일상에서 접할 수 있는
키오스크와 매우 유사하여 실생활에서 도움이 많이 되어
이제는 키오스크가 무섭지 않다고 말씀해주시곤 합니다.
앞으로는 어르신 인지놀이 도움 기기 '효도상', 치매 예
방 로봇 등 다양한 IT 기기를 추가 배치할 예정이며 '판교
IT 교육 체험존'을 이용하시는 어르신들이 즐거운 분위기
속에서 다양하고 질 높은 교육을 받을 수 있는 환경을 조
성할 예정입니다.

1층 열린갤러리에 위치한 판교 IT 교육 체험존은 언제나
그리고 누구에게나 열려있습니다. 스마트폰, 키오스크 등
IT 기기 사용에 있어 어려움을 겪거나 궁금한 점이 있으
신 어르신께서는 언제든지 편하게 찾아주세요. 감사합니다.



판교 IT 교육 체험존 활동지원단 이재연 어르신 소감

'스마트폰 기본 기능만 알아도 세상과 소통하기 쉬운데'라는 생각으로 시니어 ICT 활동지원단 시절부터 현재의 판교 IT
교육 체험존까지 열심히 참여하고 있습니다. 체험은 간단한 사용을 자주 잊는 분, 자식에게 되묻기 힘든 분 등 물어볼 곳
이 마땅치 않은 분들이 부담 없이 다녀가십니다. 교육을 통해 카카오톡을 활용하여 아들에게 약속 장소의 지도와 식당
을 찾아서 보내고 점심을 같이 먹었다고 자랑하신 분도 계셨고, 캘린더의 스케줄과 알람 기능으로 복지관 프로그램 수강
일을 잊지 않게 표시하여 도움이 되었다는 분들을 보며 뿌듯함을 느끼기도 하였습니다. 조금만 알려주면 스마트 기기를
잘 활용할 수 있는 분들이 많을텐데 두려움을 가진 분들이 많다는 사실이 아쉽다는 생각을 발판으로 지금까지 열심히 봉
사활동에 참여하게 하였습니다. 앞으로도 더 많은 어르신들에게 도움을 드릴 수 있도록 열심히 참여할 예정입니다. 🍎



현대중공업 1%나눔재단 '진지방' 사업은
독거 어르신 및 복지사각지대 어르신들을 대상으로
식사 제공을 통해 균형적인 영양을 제공하고
어르신들이 진지방 사업에 참여하시면서
복지관에서 보내는 행복한 노년을 보낼 수 있도록
지원하고 있습니다.

일상 속 건강한 한 끼

글 최연수 사회복지사



진지방 사업은 코로나19로 인해 어르신들이 복지관에 방문하여 도시락을 수령하는 비대면 방식
으로 운영되어 첫 사업을 시작한 날부터 2년 동안 평일 오전에 복지관 직원, 노인일자리 어르신
들과 함께 도시락을 포장하여 전달하였습니다. 처음 사업을 담당했을 때 50명의 어르신들을 대
상으로 도시락을 전달할 때 소통하는 방법에 있어서 많이 어색하였지만 어르신들의 적극적인 참
여로 인해 소통이 원활할 수 있었습니다. 비대면으로 진행되던 진지방은 코로나19 방역지침 완
화로 인해 대면으로 전환된 이후 매일 아침, 전달할 식권을 새로 뽑고 어르신 시간에 맞추어 식
권을 전달하고 있습니다. 대면 식사로 전환된 이후 어르신들은 “복지관에서 지인들과 식사하고
식사 후 복지관에서 진행하는 프로그램을 참여할 수 있다는 점이 너무 좋다”는 반응을 보였습니
다. 추후 정서 지원 프로그램을 진행하여 진지방 대상자 어르신들의 활기찬 노후를 지원할 수 있
도록 노력하겠습니다. 🍲



낙상사고를 예방하는 간단한 맨손체조

글 권소진 헬스트레이너
사진 허종열 어르신

뼈의 구조가 약해져 있는 노인에게 낙상사고는 골절을 유발하는 큰 요인 중 하나입니다. 낙상에 의한 골절은 장기간 치료가 필요하며, 이는 근감소와 근위축으로 이어져 치료 후에도 회복이 어렵습니다. 이렇게 낙상사고가 발생하면 신체활동에 어려움이 생기고 여러 가지 합병증까지 발생할 수 있습니다. 이름만 들어도 무시무시한 낙상사고지만 간단한 맨손 운동을 통해 낙상사고를 예방할 수 있습니다.

발목·종아리 운동



1 몸의 흔들림을 방지하기 위해 의자나 벽을 잡고 섭니다.



2 가능한 몸이 위로 올라갈 수 있도록 발끝으로 천천히 일어섭니다.



3 천천히 발뒤꿈치를 바닥으로 내려줍니다.

※ 균형감각을 동시에 향상시키기 위해서 의자나 벽에 의존하지 않거나 눈을 감고 실시합니다.
※ 한 발을 떼고 진행하면 한 단계 더 높은 강도로 운동할 수 있습니다.

코어·엉덩이 운동



1 양쪽 무릎을 살짝 구부려 낮춰줍니다.



2 한쪽 발을 앞으로 뻗어 12시 방향을 발끝으로 살짝 짚어줍니다.



3 차례로 3시, 6시, 9시 방향을 발끝으로 살짝 짚어줍니다.

※ 발을 바꿔 운동할 수 있도록 합니다.
※ 코어근육과 지탱해주는 발에 집중하여 균형을 잃지 않게 주의합니다.

사는기쁨

임종준비 프로그램 ‘사는기쁨’은
어르신들의 노후 즉 임종을 준비하는 과정 및
단계를 이해하고 죽음을 바라보는 관점을 변화할 수 있도록
지원하는 프로그램입니다. 21명의 어르신들에게
임종과 관련 있는 영상과 사례 그리고 임종을 준비하는
마음가짐 등에 대한 강의를 진행했습니다.

글 최연수 사회복지사



김현숙 어르신

죽음에 대해 두려움이 있어서 참여했습니다. 임종준비 프로그램을 참여하면서 죽음을 만연히 무섭고 먼 얘기라 생각했는데 수업을 들으면서 잘 사는 것이 잘 죽는다는 점을 느꼈습니다.

사는기쁨이란?

더 이상 죽음이 두렵지 않다. 더욱 열심히 살자

송국현 어르신

다른 교육이나 수업은 많이 들었는데 죽음을 논하는 수업은 처음이라 들었습니다. 수업을 들으면서 너무 유익한 시간이고 어떻게 사는 게 잘 살고 잘 죽는 것인지 느꼈습니다.

사는기쁨이란?

잘 살다가 잘 죽자. 초조하게 말고 평안하게 잘 죽자

이순득 어르신

평소 이러한 교육을 듣고 싶었는데 마침 있어서 참여했습니다. 참여를 통해 ‘나의 자존감을 더 살리자’ 남을 위로한 것처럼 나 자신을 위로하자는 점을 느꼈습니다.

사는기쁨이란?

나의 죽음은 내가 선택하는 것이다.

interview





에코노미클래스는 한국지역난방공사 판교지사에서 진행한 일자리 창출 사회공헌사업입니다. 지역사회 아동들에게 환경보호 실천 의식을 심어주기 위해 생태를 뜻하는 Eco와 교육 받는 강좌라는 뜻의 class의 합성어인 에코노미클래스 활동지원단을 조직하여 전문 환경강사에게 환경과 환경보호, 환경오염의 원인, 분리수거 방법, 재활용품을 활용한 만들기 교육을 수료하였습니다. 교육 수료 후 협약된 어린이집 또는 도서관에 직접 방문하여 그동안 배운 내용을 가르치고, 재활용품을 활용한 만들기 등 정기 활동을 진행하고 있습니다.



에코노미 클래스

글 이창우 사회복지사

곽경숙 어르신 소감

평소 환경 보호에 대한 관심과 우려를 가지고 있던 차에 환경 보호의 필요성과 실천 방식을 알려줄 수 있는 활동가를 모집한다고 하여 망설임 없이 지원하였습니다. 에코노미클래스 활동을 통해 지역사회의 아동들에게 환경보호의 필요성을 전달하고 재활용품으로 만들기를 하면서 소통할 수 있어 뿌듯함과 행복함을 동시에 느끼고 있습니다. 앞으로도 주변과 지역사회 환경보호의 필요성과 심각성을 전달하는 사람으로서의 역할을 다해야겠다고 다짐해봅니다. 🌱

Eco



올바른 분리수거 방법

조금 귀찮고 어렵더라도
소중한 우리 이웃들과 지구를 위해
꼭 지키기로 해요!

종이류 분리수거 방법

원단

종이가 아닌 표지나,
플라스틱 스프링, 커버 등을
모두 제거한 후 배출

신문

반듯하게 펴서 쌓은 후
납작하게 묶어서 배출

컵&팩

내용물을 모두 비우고
물로 행군 뒤
부피를 줄여서 배출

신문

스티커, 테이프 등
이물질을 제거한 후
납작하게 부피를 줄여서 배출

플라스틱과 유리병은?

플라스틱

내용물을 깨끗이 비우고
스티커, 상표 등을 제거
다른 재질인 부분은
제거하고 버리도록 함
재질 분리가 어려운 것들은
종량제 봉투에 버림

유리병

뚜껑과 라벨에 보증금
문구가 있는 경우에는
마트, 슈퍼에 반환해
빈 용기 보증금 받기
깨지거나 오염된 경우
환불 거부당할 수 있음

빈 용기 보증금

190ml 이하 **70원** | 190ml 이상~400ml 미만 **100원**
400ml 이상~1,000ml 미만 **130원** | 1,000ml 이상 **350원**

기타 재활용 자원

의류

마대 등에 담거나 묶어서
재활용 수거함에 배출

형광등

깨지지 않도록 주의하여
전용수거함에 넣고,
깨진 전구는 신문지로 감싸서
수거함에 배출

건전기

주요 거점의
전용 수거함에 배출

식용류

음식물 등 이물질이
섞이지 않게 모아
폐식용유 전용 수거함에 배출

음식물 쓰레기는?

음식물과 일반쓰레기의 분류는,
동물이 먹을 수 있는지 없는지를 기준으로 하면 쉬워요!

일반쓰레기

양파, 마늘, 옥수수 껍질
단단한 부분, 뿌리, 씨
생선가시, 뼈, 패류 껍데기 등
동물이 소화할 수 없는 것

음식물쓰레기

과일이나 채소의 껍질처럼
수분이 남아있거나
동물이 소화시킬 수 있는
상태의 음식물



다 함께 그린

글 김서현 사회복지사

친환경 노인자원봉사프로그램을 통해 지속적인 환경개선 노력을 실천하여 지역사회 환경문제 해결에 도움을 주고자 기획된 (주)한화에어로스페이스에서 후원하는 사업입니다. 친환경교육 및 캠페인, 친환경세제제작 및 나눔 활동을 통해 친환경생활을 봉사단원들이 직접 배우고 체험하며 복지관 이용어르신 및 지역사회에 일상생활 친환경 실천 문화를 확산 하고자 노력하고 있습니다. 친환경봉사단 '다함께그린'은 매주 2회, 월 6회 친환경비누제작활동을 하고 있으며, 매월 마지막주 금요일 '친환경 세제 나눔데이' 를 운영하고 있습니다.



판토리 기사단과
'다 함께 그린' 영상

친환경 세제 만들기 recipe

준비물 가루비누, 과탄산소다, 워싱소다, 식초, 스탠볼, 라텍스장갑, 계량컵, 실리콘모양틀

친환경세제 제작 과정

① 스탠볼에 가루비누 종이컵 2컵, 워싱소다 종이컵 1.5컵, 과탄산소다 작은종이컵 1컵 을 부어 주세요.



- ② 가루를 잘 섞은 후 식초를 적당량(잘 뭉쳐지도록) 넣어 뭉쳐주세요.
- ③ 세제 가루가 뭉쳐지는 것을 확인한 후 모양틀에 꼭꼭눌러 담아주세요.
- ④ 하루이상 굳힌 후 모양틀에서 빼주세요.
- ⑤ 유리병에 예쁘게 담으면 완성!



친환경세제 활용 방법

- 방법①** 미지근한 물에 친환경세제 1알을 잘 풀어준 다음 손 세탁해주세요.
방법② 친환경세제1알을 세탁기에 넣고 세탁하세요.



판교봉은주간보호센터

판교봉은주간보호센터는 인지기능 저하, 치매 등 노인성 질환으로
일상생활이 어려우신 어르신을 낮 동안 케어하며 전문적인 프로그램 제공하고 있습니다.
이를 통해 이용자의 심신안정 및 인지 기능 향상과 가족 내 보호부담완화를 도와
가족기능 회복과 안정적인 삶을 지원합니다.

글 조문정 대리



- 이용시간

평일 09:00~18:00 / 토요일 08:30~17:30
- 이용대상

노인 장기 요양등급을 받은 성남시 분당구 거주 어르신
- 구비서류

장기 요양 인증서 1부, 표준 장기 이용 계획서 1부
주민등록등본 1부, 건강진단서(전염성 질병유무 판단)
투약 처방전(해당자), 백신접종 확인서



자원봉사자

아름다운 당신

후원자

개인

(2022.1.~2022.11.)

김순규, 강서호, 강성수, 강연자, 강위숙, 강지숙, 강판순, 강희숙, 고명순, 고영민, 고영자, 고창숙, 곽상금, 곽윤근, 구서영, 구혜자, 국민숙, 권명소, 권민정, 권순아, 권용희, 권중배, 김관식, 김나현, 김대엽, 김도균, 김동길, 김동욱, 김말선, 김명수, 김명옥, 김명호, 김미희, 김민제, 김산, 김삼수, 김상만, 김상현, 김상희, 김석환, 김선우, 김선화, 김성순, 김성식, 김성학, 김소연, 김소정, 김숙자, 김순덕, 김수명, 김승희, 김신희, 김연권, 김연서, 김연주, 김영은, 김영주, 김영진, 김영현, 김예림, 김옥자, 김용희, 김용훈, 김유진, 김윤택, 김은숙, 김은주, 김인구, 김인수, 김재명, 김재윤, 김재희, 김정숙, 김정애, 김정호, 김종옥, 김종웅, 김지원, 김지현, 김지호, 김지희, 김진희, 김찬희, 김현경, 김현숙, 김현옥, 김혜숙, 김혜원, 김호재, 김희숙, 나광단, 노강남, 노수빈, 도차금, 문시은, 문영희, 문정희, 문지영, 민경순, 박기홍, 박명심, 박복남, 박선유, 박성우, 박수빈, 박양부, 박영옥, 박완자, 박용생, 박은미, 박인자, 박인희, 박정병, 박정숙, 박지연, 박진, 박진아, 박찬숙, 박찬우, 박태순, 박혜련, 박혜민, 방오희, 방준영, 배기자, 배길순, 배을용, 백현임, 변솔이, 사미강, 서선혜, 서순옥, 서영진, 서완희, 석영희, 소현숙, 소현지, 손우정, 손지아, 송기평, 송덕자, 송용순, 송호창, 신민주, 신수민, 신수범, 신숙례, 신예은, 신지은, 신현영, 심상애, 안소민, 안송현, 안순희, 안영소, 안옥주, 안재순, 안청자, 양명숙, 양세옥, 양영미, 양종열, 양혜원, 여연선, 엄은지, 여예원, 연규현, 염진섭, 오세은, 오송희, 오수근, 오순자, 오준자, 오현숙, 오희영, 우순자, 우연희, 우현준, 우희원, 원정원, 유광식, 유병오, 유복순, 유부근, 유영숙, 유영찬, 유정주, 유정찬, 유호연, 윤명순, 윤수혜자, 윤순녀, 윤연영, 윤은지, 윤정, 윤정명, 윤지옥, 윤혜진, 이규택, 이나경, 이동녕, 이동좌, 이란우, 이면숙, 이명현, 이명희, 이미경, 이미숙, 이복화, 이부임, 이상덕, 이상용, 이서연, 이선녀, 이선임, 이성철, 이세은, 이수혁, 이순득, 이순옥, 이순이, 이순주, 이양희, 이영숙, 이영효, 이에빈, 이에은, 이옥성, 이옥타, 이완근, 이용해, 이윤정, 이은숙, 이인수, 이인숙, 이일규, 이자영, 이재연, 이정수, 이주호, 이준, 이준서, 이지현, 이찬용, 이춘자, 이태형, 이필화, 이해근, 이향숙, 이현숙, 이현호, 이호성, 이화재, 이효은, 임금순, 임나연, 임주은, 임진혁, 장세연, 장영지, 장은혜, 장중호, 장혜리, 전미생, 전미옥, 전미원, 전영순, 전진숙, 전찬우, 전현진, 전해진, 정계옥, 정금자, 정문숙, 정미애, 정병인, 정병진, 정복기, 정상선, 정상진, 정성희, 정우현, 정유진, 정윤영, 정은순, 정주연, 정주원, 정하경, 정희순, 조규상, 조맹호, 조병순, 조복연, 조상아, 조수빈, 조영찬, 조영혜, 조웅진, 조정은, 조항서, 조희숙, 조희영, 지문옥, 지혜자, 진현애, 차민경, 차영자, 채현숙, 천사랑, 천상옥, 최고석, 최광연, 최선우, 최승희, 최양은, 최영숙, 최옥자, 최유락, 최윤희, 최재영, 최지윤, 최현숙, 최현우, 최희석, 평계숙, 한명성, 한순례, 한정태, 한정태, 한진흥, 한현임, 홍경선, 홍순옥, 홍양숙, 홍영숙, 홍인숙, 홍정희, 홍지희, 홍화란, 황건우, 황금희, 황선이, 황영희, 황유진, 황종성

개인

(2022.1.~2022.11.)

단체

(2022.1.~2022.11.)

강연선(김화가자), 강정숙, 고명순, 구자연, 김경선, 김군자, 김근석, 김대건, 김덕길, 김동진, 김명환, 김미진, 김민희, 김보나, 김세진, 김수영, 김영돈, 김정남, 김종길, 김종철, 김주영, 김주홍, 김지윤, 김진석, 김충희, 김학현, 김환희, 김호기, 김호순, 김홍현, 김효진, 남정덕, 문창현, 민송자, 박가령, 박경섭, 박귀자, 박금희, 박동연, 박상이, 박상진, 박수을, 박수혜, 박재만, 박필래, 박현정, 배유진, 석영희, 석창준, 송관호, 심명희, 심재권, 안정만, 안혜신(이진범), 양명숙, 양은혜, 우윤정, 원향연, 유기동, 유길자, 유남옥, 유부근, 유수근, 이계화, 이기일, 이기환, 이동재, 이동훈, 이순호, 이연화, 이영숙, 이옥성, 이인경, 이자영, 이필화, 임규현, 장여진, 전민하, 정학자, 조동임, 조말순, 조문정, 주지현, 진범, 진성옥, 최동환, 최윤선, 최윤아, 편창옥, 한지영(정근오), 한현임, 허승연, 허여선, 황동현, 황성미

(주)고리파트너스-(GORI)본점, (주)국민은행수내역종합금용센터
(주)농협하나로유통농협성남유통센터, (주)뉴에버그린, (주)드림디포판교, (주)로보케어, (주)바름컴퍼니
(주)서금아쿠아, (주)성삼, (주)세노컴퍼니, (주)에이아이더뉴트리진, (주)와이에스콘텐츠, (주)펠릭스
(주)희망일자리나눔, 24시간게스트하우스, 가온아이, 강남70플러스라운지, 고등동복지회관
구립송파노인요양센터, 국민건강보험공단 경기남부지사, 대치노인복지센터, 동양목재
드림머거리서치센터 주식회사, 디자인공작소, 떡사랑, 롯데쇼핑(주), 마루터치즈, 메디스테이션
백현하나어린이집, 본설령탕 판교테크노벨리점, 본아이에프(주) 와이피센터, 분당노인종합복지관
분당노인주간보호센터, 비티코랩 주식회사, 서초지역자활센터, 수정노인종합복지관
수정중앙노인종합복지관, 수협은행 판교역지점, 신도종합서비스, 씨제이제일제당(주)
아빠방집2016, 애드캣코리아, 양재종합사회복지관, 에스앤에프 주식회사, 에이치디현대 주식회사
에프엔제이커피, 엔컴주식회사, 엠애드컴, 오데뜨, 은솔어린이집, 이비아이, 이연도한의원
재단법인 현대중공업그룹일퍼센트나눔재단, 주식회사 천향푸드, 중원노인종합복지관
지구촌사회복지재단, 진영건설, 천지종합주방, 천향, 청솔종합사회복지관, 초록안경
크리스피크림도넛 모란역점, 태평1복지회관, 풀무원녹즙분당고객센터, 프라이빗 서현역점
피타입스 주식회사, 하얀마을복지회관, 하이안, 하이진에스, 한국남동발전(주) 분당발전본부
한국승강기, 한국조선해양(주), 한국지역난방공사판교지사, 한마음사회복지재단중앙회
한솔종합사회복지관, 한화에어로스페이스(주), 현대건설기계, 현대일렉트릭에너지시스템(주)
현대중공업 주식회사, 황송노인종합복지관, 후후정보통신

> 후원금(품) 수입 및 사용내역

아름다운 당신

판교노인종합복지관

후원금 수입·사용내역
(2022.1.~2022.11.)

수입	
지정후원금	69,834,423원
비지정후원금	38,802,850원
합계	108,637,273원

지출	
지정후원금	70,089,070원
비지정후원금	39,145,092원
합계	109,234,162원

후원품 사용내역
(2022.1.~2022.11.)

수입	지출
918,080,533 상당	650,392,958 상당

판교봉은주간보호센터

후원금 사용내역
(2022.1.~2022.11.)

수입	지출
비지정후원금	비지정후원금
5,877,180원	744,800원

Thank you

자원봉사

남을 위한! 그리고 나를 위한!! 행복한 지역공동체를 만드는 첫 걸음!!!
판교노인종합복지관은 2017년 사회복지 봉사활동 인증센터로 등록되어
봉사활동 인증관리사업을 진행하고 있습니다.

love

활동절차



1> 접수

내방, 전화, 홈페이지



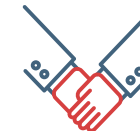
2> 상담

전화 및 방문상담



3> 교육

봉사자교육 및
기관안내



4> 진행

자원봉사활동



5> 실적 확인

VMS 인증관리

신청문의

방문

월~금 / 9시~6시

홈페이지

www.pangyonoin.or.kr

전화

031-620-2810

후원

나눔으로 인한 큰 기쁨을 판교노인종합복지관에서 누리시길 바랍니다.

납부방식

CMS

매월 약정일 통장에서 자동 인출
CMS 신청서 작성

계좌이체

복지관 후원계좌로 입금
국민 093601-01-014737

직접후원

후원금 및 물품 전달
문의: 031-620-2810

후원에 참여하시면

- 후원하시는 모든 후원금 및 후원물품은 노인복지사업을 위해 사용됩니다.
- 기부금 영수증 발행
- 자원봉사자·후원자 나들이 초대
- 송년회 밤 초대