| | 보도자료 |
|---|---|
| 사회복지법인 대한불교조계종봉은 판교노인종합복지관 | **제공일**: 2018. 06. 29.(금) |
| | **담당자**: 권익사회참여팀 우윤정 **행사장**: 판교노인종합복지관 |
| | **연락처**: 031-620-2866 / 010-4920-9760 |
| | **이메일**: 2017040@pangyonoin.or.kr |

# 성공적 노년기의 시작, 노인자원봉사활동

■'돌봄'의 대상이 아닌 '존경'의 대상이 되는 신 노년상 선배시민!
■공동체를 위한 지역자원 발굴 봉사활동과 선배시민을 알리는 복지관포럼 진행
■동년배 우울.자살예방을 위한 또래상담 및 집단프로그램 도우미 활동 진행

"제가 할 수 있는 일은 다 할 거예요" "언제 어느 곳이든 제가 필요하다면 갑니다." (선배시민대학, 최정읍 선배시민)
"자신감도 느끼게 되고 내가 할 수 있는 일도 있구나." (선배시민대학, 엄경자 선배시민)
선배시민대학 과정을 마친 선배시민의 인터뷰 내용이다.

'선배시민'은 생소한 단어일 수 있지만 말 그대로 선배와 시민이 합쳐진 말로 삶의 지혜와 경험이 풍부한 어르신이 지역사회를 위해 공헌하고 존재한다는 뜻에서 생겨난 말이다.

판교노인종합복지관에서는 한국노인종합복지관협회에서 주관하는 노인자원봉사활성화지원 사업 중 '선배시민자원봉사' 프로그램과 '노년행복컨설턴트' 프로그램 수행기관으로 선정되었으며, 2018년 7월부터 자원봉사자 양성교육을 진행한다.

양성교육내용은 내가 가진 경험과 지혜를 지역사회를 위해 또는 동년배 어르신을 위해 어떻게 실천 할 수 있을지 학습하고 또래상담을 위한 상담기술 교육과 지역자원탐방활동 실습으로 구성되어 있다.

양성교육 이후에는 각 프로그램에 해당하는 자원봉사활동을 수행하고 '지역자원발굴봉사단'에서는 지역자원조사를 위한 탐방활동과 활동내용을 영상으로 촬영하여 유튜브 채널에 업로드하며 지역주민과의 소통의 창을 만들어낸다. 또한 지역자원지도 제작과 복지관포럼을 통해 선배시민의 존재의미와 역할을 전파한다. '노년행복컨설턴트봉사단'에서는 우울 검사지를 활용하여 대상자를 선별하고 또래상담 및 집단프로그램, 걷기명상 등 우울 해소 프로그램 도우미 활동과 우울.자살예방을 위한 캠페인 활동을 진행한다.

이번 노인전문자원봉사활동을 통해 어르신들의 주체적인 사회참여활동을 이끌어내고 생각하고 실천하는 신 노년상의 역할을 확대시킬 수 있는 계기를 마련하고자한다.
관련 문의: 판교노인종합복지관 (031-620-2810)