

강 의 계 획 서

프로그램명	컴퓨터A		
강 사 명	정유근		
강의목적	컴퓨터 기초 사용을 통한 실생활 적용		
수업방법	ZOOM을 통한 온라인 비대면 수업 진행		
교재 및 참고문헌	인터넷, 프로그램 매뉴얼	준비물	필기 도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	컴퓨터 기초 이해1	
	1주	마우스 사용(우클릭의 기능)	
	2주	폴더 만들기과 파일 탐색기 읽는 방법	
	3주	스마트폰에 있는 사진/ 영상 PC로 옮기기	
	4주	키보드 기본 단축키 사용 방법	
6월	목 표	윈도우 기본 프로그램 사용하기	
	1주	윈도우 기본 사진 캡처하기	
	2주	윈도우로 나만의 멋진 사진 간단 편집하기	
	3주	우리 가족 아트 사진 만들기	
	4주	PC로 카카오톡 인사 카드 만들기	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	컴퓨터B		
강 사 명	정유근		
강의목적	컴퓨터의 기본 프로그램에서 SNS까지		
수업방법	ZOOM을 통한 온라인 비대면 수업 진행		
교재 및 참고문헌	인터넷, 프로그램 매뉴얼	준비물	필기 도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	PC 활용한 콘텐츠 제작 원리 이해하기	
	1주	윈도우 기본 프로그램 사진 / 동영상 캡처하기	
	2주	한글/ 워드 / 다양한 글씨체 다운로드 받기	
	3주	다양한 문서/ 사진/ 동영상 파일 알기	
	4주	리무브비지 사진 만들기	
6월	목 표	나만의 컴퓨터 아트 작품 세계로	
	1주	윈도우 기본 프로그램 비주얼 아트 만들기	
	2주	미리 캔버스 간단한 비주얼 아트 디자인	
	3주	나만의 생활 사진 화보집 만들기	
	4주	PC작품 SNS에 올리기 (인스타그램, 카카오톡)	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	스마트폰 동영상만들기		
강 사 명	정유근		
강의목적	스마트폰 활용하여 나만의 동영상 작품을 만들어보고 영상제작 전반의 이해		
수업방법	키네마스터 앱 활용하여 단체, 개인 작품 제작		
교재 및 참고문헌	인터넷, 프로그램 매뉴얼	준비물	스마트폰, 이어폰, USB, 전송 케이블

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	영상의 완성	
	1주	키네마스터 랜더링의 이해	
	2주	랜더링 셋팅하는 방법	
	3주	인스타그램 계정 만들기	
	4주	인스타그램용 영상 제작	
6월	목 표	장르별 전문 영상 제작	
	1주	장르의 구분	
	2주	일다큐멘터리의 이해	
	3주	스마트폰으로 전문가처럼 촬영	
	4주	카메라의 다양한 구도와 기능 이해	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	유튜브 기획반		
강 사 명	정유근		
강의목적	유튜브 나의 채널과 아이템 기획		
수업방법	개인 및 단체 작업 실습		
교재 및 참고문헌	유튜브 사이트와 앱 활용	준비물	스마트폰 및 PC, 케이블, 개인용 핸드폰

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	제작의 노하우	
	1주	스마트폰을 활용한 Vlog 만들기	
	2주	제작에 필요한 프로그램과 사용 방법	
	3주	유튜브 채널 업로드 방법과 관리	
	4주	유튜브 해시태그의 이해와 사용 방법	
6월	목 표	인기 유튜브 채널 기획	
	1주	생활과 공유 정보 사회에 대한 이해	
	2주	생활 속 아이템 찾기	
	3주	쉬운 기획안 작성 방법	
	4주	기획안의 가시화 : 프리 프로덕션 단계의 이해	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	유튜브 제작 편집반		
강 사 명	정유근		
강의목적	유튜브 촬영에서 편집까지의 이해		
수업방법	실습 위주의 장비 사용과 조별 프로젝트 운용		
교재 및 참고문헌	유튜브 사이트와 앱 활용	준비물	스마트폰 및 PC, DSLR 카메라

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	유튜브 VLOG 만들기 도전	
	1주	나에게 맞는 생활 속 소재 찾기	
	2주	VLOG 촬영의 차이점과 유의점	
	3주	편집의 간편성 살리기	
	4주	자막에도 규칙이 있다	
6월	목 표	나의 채널에 영상미와 편집의 묘미 넣기	
	1주	타 채널의 좋은 예시와 나쁜 예시의 이해	
	2주	채널 촬영 편집의 노하우 공유	
	3주	장편 연재 Vlog 촬영 시스템	
	4주	나의 제작 콘텐츠 발표	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	스마트폰		
강 사 명	성은희		
강의목적	스마트폰 활용을 통해 생활의 편리함과 즐거움을 얻을 수 있다		
수업방법	온라인(ZOOM)		
교재 및 참고문헌	프린트 교안	준비물	필기 도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	스마트폰에서 내가 원하는 음악 및 동영상 무료로 다운받기	
	1주	무료로 내가 원하는 음악 다운받고 듣고 관리하기	
	2주	유튜브에서 내가 원하는 동영상 무료로 다운받기	
	3주	비디오 플레이어 앱 활용하기	
	4주	4Shared 어플 활용하기	
6월	목 표	마이크로 SD카드로 내 폰의 속도를 최고로 높여보자	
	1주	저장소를 이해하고 내파일(파일관리자) 앱 활용하기	
	2주	OTG USB메모리 하나면 내 폰이 고급 사양이 된다	
	3주	구글포토 서비스를 통해 클라우드 서비스를 활용하자	
	4주	포털 앱(App)을 이해하고 활용하기 (예)QR C	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	영어초급		
강 사 명	변현아		
강의목적	초급영어에 꼭 필요한 필수단어, 기본문법과 2~3단어의 간단한 필수 생활회화표현등을 반복학습함으로써 영어의 기초를 다지는 동시에 초급레벨의 회화가 가능해집니다.		
수업방법	교재 및 각종 유튜브 동영상, 팝송배우기, 교사 유인물들을 적절히 활용하여 재미있고 효과적으로 영어의 기초를 탄탄히 다질수 있습니다.		
교재 및 참고문헌	영어 첫걸음 GO!(디지스영어)	준비물	교재, 유인물폴더, 필기도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	기본문법과 반복패턴을 통한 기초영어를 다양한 상황별 회화를 통해 배운다.	
	1주	교재 9과 Is this yours? 이것 네 것이니? / 사람을 가리키는 인칭대명사 / 듣기훈련	
	2주	교재 9과 Get up right now! 당장 일어나! / 자꾸만 변하는 동사현재형 / 패턴영어7	
	3주	교재 9과 Get up right now! 당장 일어나! / 자꾸만 변하는 동사현재형 / 패턴영어7	
	4주	교재 9과 Get up right now! 당장 일어나! / 자꾸만 변하는 동사현재형 / 패턴영어8	
6월	목 표	기본 문법과 반복패턴을 통한 기초영어를 다양한 상황별 회화를 통해 배운다.	
	1주	교재 10과 You have a good shape. 너 몸매 좋다 / 옮겨 다니는 형용사 / 패턴영어8	
	2주	교재 10과 You have a good shape. 너 몸매 좋다 / 옮겨 다니는 형용사 / 팝송으로 배우는 영어	
	3주	교재 11과 What are you going to wear? 뭐 입을 거니? / 동사 앞에 조동사 / 패턴영어 8	
	4주	교재 11과 What are you going to wear? 뭐 입을 거니? / 동사 앞에 조동사 / 듣기 훈련	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	여행영어		
강사명	변현아		
강의목적	해외여행시 꼭 필요한 영어표현을 상황별로 효과적으로 배운다. 또한 일상회화에 필요한 생활영어 표현도 교사 유인물을 통해 다양하게 배움으로써 전반적으로 영어로 말하고 듣는 소통능력을 향상시킨다.		
수업방법	교재(여행영어) 및 유인물(다양한 현지영어 표현, 팝송, 듣기능력 향상 훈련등)로 지루하지않고 재미있게 영어를 익힙니다.		
교재 및 참고문헌	여행회화로 배우는 시니어 영어회화 첫걸음 (삼영출판)	준비물	교재, 유인물폴더, 필기도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	출국준비부터 귀국까지 해외여행시 만나는 다양한 상황을 중심으로 핵심표현을 배운다.	
	1주	뮤지컬/핵심패턴+듣기훈련	
	2주	뮤지컬/핵심패턴+듣기훈련	
	3주	전망대오르기 / 핵심패턴+듣기훈련	
	4주	전망대오르기 / 핵심패턴+듣기훈련	
6월	목 표	출국준비부터 귀국까지 해외여행시 만나는 다양한 상황을 중심으로 핵심 표현을 배운다.	
	1주	대중교통 이용 / 환승 / 핵심패턴+생생영어표현	
	2주	대중교통 이용 / 환승 / 핵심패턴+생생영어표현	
	3주	잘못 탔을 때 / 옷가게 / 핵심패턴+듣기훈련	
	4주	잘못 탔을 때 / 옷가게 / 핵심패턴+듣기훈련	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	통통중국어		
강 사 명	김미수		
강의목적	단어와 어법을 이용한 원활한 중국어 회화를 구사할 수 있게 한다.		
수업방법	녹음 내용을 듣고, 따라하고, 외우고, 대화를 주고 받는다.		
교재 및 참고문헌	한어구어3	준비물	교재, 필기구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	이사하기와 관련된 표현을 익혀본다.	
	1주	이사하기	
	2주	짐 놓기	
	3주	방향에 관한 표현들	
	4주	방위사	
6월	목 표	연극이나 영화감상에 관한 표현들을 익혀본다.	
	1주	중국영화 감상	
	2주	연극 감상	
	3주	경극에 관하여	
	4주	감상에 관한 표현	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	세계역사교실		
강 사 명	진인숙		
강의목적	세계 각국의 역사와 문화를 통해 각 나라의 사건과 인물들의 이야기를 알아본다.		
수업방법	세계역사와 문화에 대한 이해, 동영상, ppt 자료를 통한 수업		
교재 및 참고문헌	프린트, 이야기 세계사	준비물	필기도구, 노트

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	춘추전국시대	
	1주	약육강식의 시대	
	2주	오와 월의 패권다툼	
	3주	여불위와 진시황	
	4주	진의 천하통일	
6월	목 표	진, 한 시대	
	1주	통일국가 진의 체제정비	
	2주	진시황의 죽음과 반란	
	3주	유방과 항우의 패권 다툼	
	4주	한왕조의 개막과 체제정비	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	프랑스어		
강 사 명	허진		
강의목적	여행프랑스어 실용표현을 익히고, 소설<어린왕자> 원어를 듣고 읽는다.		
수업방법	프랑스어 원어 녹음을 듣고 프랑스어 표현을 학습한다.		
교재 및 참고문헌	1.여행프랑스어 유인물 2.어린왕자 원어대역본	준비물	음성파일, 수업자료 업로드 해드림

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	여행프랑스어 위급상황 표현 / 어린왕자 제14장~17장 읽기	
	1주	여행프랑스어 : 식당에서 / 어린왕자 14장	
	2주	여행프랑스어 : 시내 관광 / 어린왕자 15장	
	3주	여행프랑스어 : 쇼핑 / 어린왕자 16장	
	4주	여행프랑스어 : 귀국 / 어린왕자 17장	
6월	목 표	여행프랑스어 핵심 표현/ 어린왕자 18장~23장 읽기	
	1주	여행프랑스어 : 기내에서 핵심단어/ 어린왕자 18장	
	2주	여행프랑스어 : 공항에서 핵심단어 / 어린왕자 19~20장	
	3주	여행프랑스어 : 거리에서 핵심단어 / 어린왕자 21~22장	
	4주	여행프랑스어 : 택시,버스에서 핵심단어/ 어린왕자 23장	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	일드영화		
강사명	정명인		
강의목적	영상을 통해서 실제 일본 사회에서 사용되고 있는 다양한 표현을 쉽게 이해하고 습득하여 자연스럽게 생생한 일본어를 구사하도록 한다.		
수업방법	일본 드라마와 영화를 보고 스크립트로 어휘와 문법, 문장을 익히고 듣기와 읽기로 회화 연습을 한다.		
교재 및 참고문헌	강사 제작 스크립트	준비물	교재, 필기도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	동사의 여러 가지 표현을 익힌다.	
	1주	존재와 소유를 나타내는 표현	
	2주	시간을 나타내는 표현	
	3주	변화를 나타내는 표현	
	4주	추측과 단정을 나타내는 표현	
6월	목 표	조동사를 활용한 여러 가지 표현을 익힌다.	
	1주	말하는 사람의 기분을 나타내는 표현 : 의지	
	2주	말하는 사람의 기분을 나타내는 표현 : 단정	
	3주	말하는 사람의 기분을 나타내는 표현 : 권유	
	4주	말하는 사람의 기분을 나타내는 표현 : 의문	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	스트레칭		
강 사 명	이영주		
강의목적	어르신의 몸과 마음의 운동기능 유지와 개선을 도와 건강한 일상 생활을 가능케 하고 생활 속에서 스스로 운동할 수 있도록 운동상식을 이해시킴.		
수업방법	육체에 대한 이해와 운동, 운동의 경험을 내면에 관련된 이야기와 연결함.		
교재 및 참고문헌	없음	준비물	편안한 복장. 의자나 방석. 요가매트.

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	바른 자세로 스트레칭 하는 방법을 익힌다.	
	1주	호흡, 전신 순환 동작, 실버세대를 위한 필수 동작 상체의 순환과 유연함을 기르는 스트레칭	
	2주	호흡, 전신 순환 동작, 실버세대를 위한 필수 동작 척추를 부드럽게 하여 장수를 돕는 움직임	
	3주	호흡, 전신 순환 동작, 실버세대를 위한 필수 동작 허리를 편안하게 하는 스트레칭	
	4주	호흡, 전신 순환 동작, 실버세대를 위한 필수 동작 고관절의 순환을 돕는 스트레칭	
6월	목 표	수강생들이 자주 어려움을 겪는 몸 부위를 상세히 다룬다.	
	1주	호흡, 전신 순환 동작, 실버세대를 위한 필수 동작 어깨 통증을 예방하기 위한 움직임	
	2주	호흡, 전신 순환 동작, 실버세대를 위한 필수 동작 허리 건강을 유지하기 위한 움직임	
	3주	호흡, 관절 이완, 전신 스트레칭, 실버세대를 위한 필수 동작 림프계 순환을 도와주는 움직임	
	4주	호흡, 관절 이완, 전신 스트레칭, 실버세대를 위한 필수 동작 부위별 포인트 동작을 복합적으로 하는 움직임	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	균형요가		
강 사 명	이영주		
강의목적			
수업방법	안전하게 자세를 하는 방법에 대한 이해를 바탕으로 자신의 신체에 어울리는 바른 자세를 익혀나감		
교재 및 참고문헌	없음	준비물	편안한 복장. 의자나 방석. 요가매트.

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	자세에 깊이를 더하는 방법을 찾는다.	
	1주	하체에 힘을 기르는 요가 - 하체 힘 정렬	
	2주	복부를 강하게 하는 요가 - 하체 힘 정렬	
	3주	어깨를 가볍게 하는 요가 - 상체 힘 정렬	
	4주	상체를 부드럽게 하는 요가 - 상체 힘 정렬	
6월	목 표	기반과 힘을 바탕으로 수련에 몰입을 경험한다.	
	1주	자신감을 기르는 요가	
	2주	소화력을 기르는 요가	
	3주	폐활량을 높이는 요가	
	4주	머리를 맑게하고 폐활량을 높여주는 요가	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	맷돌체조		
강 사 명	우하련		
강의목적	노인 건강 및 생활 활력소		
수업방법	비대면 ZOOM 활용		
교재 및 참고문헌	-	준비물	컴퓨터나 휴대기기

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	면역력 키우기	
	1주	준비 운동, 스트레칭, 장운동, 가슴 운동, 박수, 맷돌 체조, 이완 운동, 웃음 치료	
	2주	준비 운동, 스트레칭, 근력 운동, 고혈압 예방 운동, 맷돌 체조, 명상	
	3주	준비 운동, 스트레칭, 근력 운동, 치매 예방 운동, 맷돌 체조, 근력 운동, 이완 운동, 마무리	
	4주	준비 운동, 스트레칭, 하체 근력 운동, 고관절 운동, 맷돌 체조, 이완 운동, 마무리	
6월	목 표	더위 대비 근력 키우기	
	1주	준비 운동, 스트레칭, 균형 감각 깨우기, 맷돌 체조, 고관절 운동, 이완 운동, 웃음 치료	
	2주	준비 운동, 스트레칭, 장 운동, 박수, 치매 예방 운동, 맷돌 체조, 이완 운동, 웃음 치료	
	3주	준비 운동, 스트레칭, 근력 운동, 맷돌 체조, 고혈압 예방 운동, 이완 운동, 웃음 치료	
	4주	준비 운동, 스트레칭, 뇌 운동, 맷돌 체조, 하체 근력 운동, 이완 운동, 마무리	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	매트필라테스		
강사명	김규현		
강의목적	올바른 체형 교정을 위한 운동법 제공		
수업방법	실기 및 이론		
교재 및 참고문헌		준비물	요가매트, 트레이닝복, 물, 땀수건

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	Pilates machine (trapeze table)	
	1주	trapeze table 기본 자세	
	2주	trapeze table 응용 자세	
	3주	trapeze table 강화 자세	
	4주	trapeze table 보강 자세	
6월	목 표	어깨 통증 완화	
	1주	어깨 충돌 증후군	
	2주	회전근개 건염	
	3주	관절와순 파열	
	4주	이두박근 건염, 오십견	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	파워요가		
강사명	양혜정		
강의목적	1. 온라인 수업의 장, 단점을 충분히 살려 쉽고 다양한 요가들로 지루하지 않은 수업 구성 2. 힘과 유연성, 음양의 조화로운 밸런스로 심신의 건강 도모		
수업방법	자세한 부연 설명으로 음악, 소도구 이용한 실기 수련		
교재 및 참고문헌	요가 디피카, 소마틱스	준비물	요가 매트, 덤벨 0.5kg 2ea

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	근력 만들기	
	1주	허리 / 테라피 요가	
	2주	엉덩이 / 덤벨 요가	
	3주	다리 / 리듬 요가	
	4주	전신 / random	
6월	목 표	건강한 몸 만들기	
	1주	장을 편안하게 / 테라피 요가	
	2주	비만 예방 및 완화 / 덤벨 요가	
	3주	요통 예방 및 완화 / 리듬 요가	
	4주	골반 불균형 예방 및 완화 / random	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	바둑교실		
강 사 명	장부상		
강의목적	바둑강의를 통한 기력 향상		
수업방법	zoom을 이용한 강의		
교재 및 참고문헌	현현각 양지교재	준비물	

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	바둑 돌을 움직이는 방법	
	1주	행마와맥 이해하기	
	2주	행마의종류	
	3주	기본행마법	
	4주	격언에 나타나는 대표 맥점	
6월	목 표	중반 전술	
	1주	벌림의 요령	
	2주	침투와 삭감법	
	3주	응수타진 요령	
	4주	바둑격언 해설	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	당구중급		
강 사 명	최락균		
강의목적	당구에 대한 이해와 기술		
수업방법	zoom을 이용한 강의		
교재 및 참고문헌	강사교제	준비물	

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	잘라치기	
	1주	쿠션치기	
	2주	쿠션응용	
	3주	시스템 기본	
	4주	분기 테스트	
6월	목 표	당구에 대한 이해 2	
	1주	오리엔테이션 2	
	2주	당구의 기본 자세 2	
	3주	스트록 2	
	4주	수구의 운동 및 진행 2	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	사진교실		
강 사 명	이혜숙		
강의목적	건전한 취미활동을 통한 여가생활 향상 및 예술적 감성 표현		
수업방법	zoom을 이용한 강의		
교재 및 참고문헌	인공지능시대의 사진 이미지 읽기	준비물	카메라, 렌즈

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	카메라 노출방식의 이해 및 실내사진 찍기	
	1주	조리개 / 실내촬영 (가족, 정물)	
	2주	셔터스피드 / (가족, 정물)	
	3주	ISO 감도/ 실내촬영 (가족, 정물)	
	4주	노출의 상관관계/ 사진리뷰	
6월	목 표	out of focus 실습 / 꽃의 표현	
	1주	out of focus 실습 1 / 꽃사진 예제	
	2주	out of focus 실습 2 / 꽃의 표현 1	
	3주	out of focus 실습 3 / 꽃의 표현 2	
	4주	사진리뷰	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	산수화		
강 사 명	이숙형		
강의목적	山水의 기초 익히기 <small>산수</small>		
수업방법	校本 및 복사		
교재 및 참고문헌	계좌원화보, 도록	준비물	붓, 먹물, 물감, 접시

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표		
	1주	계곡풍경	
	2주	소나무 숲	
	3주	바위와 소나무	
	4주	명산전이묘사(1)	
6월	목 표		
	1주	명산전이묘사(2)	
	2주	산수부채작품(1)	
	3주	산수부채작품(2)	
	4주	산수부채작품(3)	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	캐리커처		
강 사 명	윤정		
강의목적	인물의 특징을 재미있게 강조하여 그려본다.		
수업방법			
교재 및 참고문헌		준비물	스케치북, 검은색 색연필

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	자화상을 캐리커처로 그려본다.	
	1주	자신의 얼굴을 그려보기	
	2주	특징을 파악하여 그려보기	
	3주	인물 그리기	
	4주	인물 그리기	
6월	목 표	유명인 얼굴 그리기	
	1주	유명인 얼굴 그리기	
	2주	유명인 얼굴 그리기	
	3주	유명인 얼굴 그리기	
	4주	유명인 얼굴 그리기	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	펜스케치		
강 사 명	공기평		
강의목적	펜과 잉크의 성질을 이해하고, 표현 방법을 습득하여 힐링을 한다.		
수업방법	이론과 실기 병행		
교재 및 참고문헌	사진 인화물	준비물	마루펜, 펜대, 먹물잉크, 4H연필

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	부분에 이어 전체를 정밀 묘사하는 능력을 기른다.	
	1주	펜으로 개체 정밀묘사하기1	
	2주	펜으로 개체 정밀묘사하기2	
	3주	펜으로 개체 정밀묘사하기3	
	4주	펜으로 개체 정밀묘사하기4	
6월	목 표	부분에 이어 전체 정밀 묘사하는 능력을 기른다.	
	1주	펜으로 개체 정밀묘사하기5	
	2주	펜으로 개체 정밀묘사하기6	
	3주	펜으로 개체 정밀묘사하기7	
	4주	펜으로 개체 정밀묘사하기8	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	색소폰		
강 사 명	손민		
강의목적	교재 및 연주 악보 그리고 실전 테크닉 설명 및 시범연주		
수업방법	온라인(ZOOM)		
교재 및 참고문헌	프린트 교안	준비물	색소폰, 필기도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	운지과 새로운 박자 익히기	
	1주	3옥타브 운지법과 저음 운지법 익히기, 양부쉬어의 차이 알아보기 교본예제 연습	
	2주	8/6박자의 개념정리와 예제를 통한 박자 연습 (기존반과 8/6박자곡 듀엣 연습)	
	3주	8/6박자를 2박의 개념으로 세는방법 연습 예제, 및 듀엣곡을 통한 앙상블 연습	
	4주	반음계 스케일 상,하행 운지법 연습과 예제 연습	
6월	목 표	16분음표 박자와 연습	
	1주	16분음표 에서의 텅잉연습과 점8분음표 16분음표 박자 이해하고 예제 연습하기	
	2주	8분음표 16분음표 예제 연습 및 연주곡 연습	
	3주	바른 운지법을 위한 테크닉연습 연습곡 연습	
	4주	스타카토, 테누토 텅잉으로 16분음표연습과 실습	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	하모니카		
강 사 명	정미선		
강의목적	폐활량에 도움을 주는 하모니카연주를 통해 어르신들께 건강한 즐거움 드리기.		
수업방법	지난주 수업 복습, 단계적 맞춤레슨, 반원들의 질문을 통해 흥미와 참여도고취		
교재 및 참고문헌	시창,정샘하모교실	준비물	C,C# 하모니카

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	반음계 익히기	
	1주	<기러기>싱글주법 베이스주법, 개인별 맞춤 레슨	
	2주	<섬마을 선생님> 붓점 베이스 연습	
	3주	<비목> C# 하모니카 연습 반음계 익히기	
	4주	반음계 익히기,<섬마을 선생님> <비목> 연주	
6월	목 표	긴박 베이스, 1박자 베이스 익히기	
	1주	<개똥벌레> <비목> 개인별 맞춤 레슨	
	2주	<개똥벌레> <섬마을 선생님> 긴박 베이스, 1박자 베이스	
	3주	<섬마을 선생님> <비목> 개인별 맞춤 레슨	
	4주	<섬마을 선생님> 연주 긴박 베이스, 1박자 베이스	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	클래식기타		
강 사 명	박종대		
강의목적	클래식기타 연주력 향상		
수업방법	온라인(ZOOM)		
교재 및 참고문헌	클래식기타교본(저자직강) (교재비:만오천원-강사연주음원 CD2매 포함)	준비물	클래식기타

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	개인 목표 설정 및 강의 진행	
	1주	저음현에 3번 고정하고 1,2,4을 1,2번줄에서	
	2주	연습곡 가단조-카롤리,	
	3주	마단조 연습곡-Vals-Calatayud	
	4주	Rondo(론도)-카롤리-100쪽	
6월	목 표	개인 목표 설정 및 강의 진행	
	1주	웬헨폴카, 도나도나	
	2주	3중주“언덕위의 집”	
	3주	3중주곡 “님이 오시는지”-세하 1포지션 F코드	
	4주	크로마틱스케일 응용연습	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	오카리나		
강 사 명	김성진		
강의목적	오카리나를 통해서 즐겁게 음악을 하자		
수업방법	다같이 또는 한분 한분씩 정확하게 알려드리기		
교재 및 참고문헌	김성진의 행복한 오카리나	준비물	오카리나/교재

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
5월	목 표	오카리나 호홉 연습하기	
	1주	행복의 나라로	
	2주	혼자가 아닌 나	
	3주	내나이가 어때서	
	4주	터	
6월	목 표	2중주 앙상블 연주하기	
	1주	Don forget me	
	2주	바람이 불러 오는 곳	
	3주	연주 및 발표 준비	
	4주	연주및 발표 하기	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.