

강 의 계 획 서

프로그램명	컴퓨터A		
강 사 명	정유근		
강의목적	컴퓨터 기초 사용을 통한 실생활 적용		
수업방법	ZOOM을 통한 온라인 비대면 수업 진행		
교재 및 참고문헌	인터넷, 프로그램 매뉴얼	준비물	필기 도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	컴퓨터 기초 이해1	
	1주	컴퓨터의 의미 / WINDOW 의미	
	2주	바탕화면 구성 / 바탕화면 읽기	
	3주	마우스의 사용 좌클릭(열기와 지정)	
	4주	마우스의 사용 우클릭(기능 사용)	
4월	목 표	컴퓨터 기초 이해2	
	1주	저장공간의 이해(내장 / 외장)	
	2주	새 폴더 만들기 / 폴더 간의 이동	
	3주	스마트폰과 PC의 연결 방법	
	4주	파일 구분하는 방법: 문서 / 사진 / 동영상	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	컴퓨터B		
강 사 명	정유근		
강의목적	컴퓨터 심화과정을 통한 실생활 적용		
수업방법	ZOOM을 통한 온라인 비대면 수업 진행		
교재 및 참고문헌	인터넷, 프로그램 매뉴얼	준비물	필기 도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	컴퓨터의 일상생활 활용1	
	1주	알아두면 쉬운 단축키: 5가지	
	2주	내 폴더 읽는 방법: 우클릭 속성	
	3주	WINDOW 폴더 자료 정리하기 및 우클릭과 단축키 사용	
	4주	스마트폰과 컴퓨터 디버깅: 자료전달- 개발자 옵션 사용	
4월	목 표	컴퓨터의 일상생활 활용2	
	1주	WINDOW 보조 프로그램	
	2주	자료 다운로드 및 WINDOW 화면 캡처	
	3주	WINDOW 사진 편집기	
	4주	컴퓨터 관리 / 작업관리자 사용법	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	스마트폰 동영상만들기		
강 사 명	정유근		
강의목적	스마트폰 활용하여 나만의 동영상 작품을 만들어보고 영상제작 전반의 이해		
수업방법	키네마스터 앱 활용하여 단체, 개인 작품 제작		
교재 및 참고문헌	인터넷, 프로그램 매뉴얼	준비물	스마트폰, 이어폰, USB, 전송 케이블

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	스마트폰 편집 효과 이해	
	1주	스마트폰에서 전환 효과 넣기1	
	2주	스마트폰에서 전환 효과 넣기2	
	3주	스마트폰에서 자막 넣기1	
	4주	스마트폰에서 자막 넣기2	
4월	목 표	스마트폰 음악 편집	
	1주	스마트폰 음악 소스 불러오기	
	2주	음악 편집 및 음량 조절 방법	
	3주	영상과 리듬과의 관계	
	4주	스마트폰으로 뮤직 비디오 만들기 방법	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	유튜브 기획반		
강 사 명	정유근		
강의목적	유튜브 나의 채널과 아이템 기획		
수업방법	개인 및 단체 작업 실습		
교재 및 참고문헌	유튜브 사이트와 앱 활용	준비물	스마트폰 및 PC, 케이블, 개인용 핸드폰

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	내 채널 꾸미기	
	1주	동영상 관리 활용 기능: 제목과 설명 그리고 대문 화면	
	2주	채널 아트 꾸미기1	
	3주	채널 아트 꾸미기2	
	4주	썸네일 만들기	
4월	목 표	실질적인 제작 방법	
	1주	1인 제작 시스템: 촬영과 편집 이해	
	2주	다인 제작 시스템: 촬영과 편집 이해	
	3주	유튜브 채널의 다양한 종류	
	4주	나에게 맞는 유튜브 장르 찾기	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	유튜브 제작 편집반		
강 사 명	정유근		
강의목적	유튜브 촬영에서 편집까지의 이해		
수업방법	실습 위주의 장비 사용과 조별 프로젝트 운용		
교재 및 참고문헌	유튜브 사이트와 앱 활용	준비물	스마트폰 및 PC, DSLR 카메라

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	편집에 필요한 스마트폰 PC 활용	
	1주	사용 가능한 프로그램	
	2주	간단한 유튜브 편집1	
	3주	간단한 유튜브 편집2	
	4주	유튜브 만의 자막과 전환 효과 사용법	
4월	목 표	나만의 유튜브 콘텐츠 제작	
	1주	1인 제작 시스템: 촬영과 편집 이해	
	2주	다인 제작 시스템: 촬영과 편집 이해	
	3주	유튜브 채널의 다양한 종류	
	4주	나에게 맞는 유튜브 장르 찾기	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	스마트폰		
강 사 명	성은희		
강의목적	스마트폰 활용을 통해 생활의 편리함과 즐거움을 얻을 수 있다		
수업방법	온라인(ZOOM)		
교재 및 참고문헌	프린트 교안	준비물	필기도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	스마트폰 하나면 나도 이젠 사진 작가다	
	1주	스마트폰 카메라 메뉴 및 설정과 기본촬영 방법알아보기	
	2주	전문가용 카메라메뉴 알아보고 활용하기	
	3주	갤러리 앱에서 사진 및 동영상 관리 및 활용하기	
	4주	사진 인화 어플 활용하기	
4월	목 표	카카오톡 서비스 제대로 활용하기	
	1주	카카오톡의 계정을 알고 메뉴구성 및 메뉴설정 알아보기	
	2주	프로필 관리, 친구관리, 즐겨찾기 추가, 이름변경하기	
	3주	더보기메뉴와 채팅방 메뉴 활용하기	
	4주	#(해시태그: 연관 검색어) 활용하기	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	영어초급		
강 사 명	변현아		
강의목적	초급영어에 꼭 필요한 필수단어, 기본문법과 2~3단어의 간단한 필수 생활회화표현등을 반복학습 함으로써 영어의 기초를 다지는 동시에 초급레벨의 회화가 가능해집니다.		
수업방법	교재 및 각종 유튜브 동영상, 팝송배우기, 교사 유인물들을 적절히 활용하여 재미있고, 효과적으로 영어의 기초를 탄탄히 다질 수 있습니다.		
교재 및 참고문헌	영어 첫걸음 GO! (디지스 영어)	준비물	교재, 유인물폴더, 필기도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	기본문법과 반복패턴을 통한 기초 영어를 다양한 상황별 회화를 통해 배운다.	
	1주	교재4과 What do you do? 어떤 일을 하세요?/질문하기/패턴영어4	
	2주	교재5과 Let me introduce myself. 제 소개를 할게요/명령해보자 /패턴영어4	
	3주	교재5과 Let me introduce myself. 제 소개를 할게요/명령해보자 /팝송으로 배우는 영어	
	4주	교재 6과 How's the weather? 날씨가 어때요?/부정문을 만들자/ 패턴영어5	
4월	목 표	기본문법과 반복패턴을 통한 기초영어를 다양한 상황별 회화를 통해 배운다.	
	1주	교재 6과 How's the weather? 날씨가 어때요?/부정문을 만들자/ 패턴영어5	
	2주	교재7과 What's your hobby? 취미가 뭐니?/의문사로 질문/ 패턴 영어6	
	3주	교재7과 What's your hobby? 취미가 뭐니?/의문사로 질문/ 패턴 영어6	
	4주	교재8과 Is this yours? 이거 네 것이니?/사람을 가리키는 인칭대 명사/듣기훈련	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	여행영어		
강사명	변현아		
강의목적	해외여행시 꼭 필요한 영어표현을 상황별로 효과적으로 배운다. 또한 일상회화에 필요한 생활영어 표현도 교사 유인물을 통해 다양하게 배움으로써 전반적으로 영어로 말하고 듣는 소통능력을 향상시킨다.		
수업방법	교재(여행영어) 및 유인물(다양한 현지영어표현, 팝송, 듣기능력 향상훈련등)로 지루하지 않고 재미있게 영어를 익힙니다.		
교재 및 참고문헌	여행회화로 배우는 시니어 영어회화 첫걸음(삼영출판)	준비물	교재, 유인물폴더, 필기도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	출국준비부터 귀국까지 해외여행시 만나는 다양한 상황을 중심으로 핵심표현을 배운다.	
	1주	음식점주문하기/식사/핵심패턴+듣기훈련	
	2주	카페이용/관광계획/핵심패턴+생생영어표현	
	3주	카페이용/관광계획/팝송으로 영어배우기	
	4주	관광안내소 이용/팝송으로 영어배우기	
4월	목 표	출국준비부터 귀국까지 해외여행시 만나는 다양한 상황을 중심으로 핵심표현을 배운다.	
	1주	관광안내소 이용/핵심패턴+듣기훈련	
	2주	투어예약/미술관구경/핵심패턴+듣기훈련	
	3주	투어예약/미술관구경/핵심패턴+생생영어표현	
	4주	투어 중 묻고 대화하기/핵심패턴+생생영어표현	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	통통중국어		
강 사 명	김미수		
강의목적	단어와 어법을 이용한 원활한 중국어회화를 구사할 수 있게한다.		
수업방법	녹음 내용을 듣고, 따라하고, 외우고, 대화를 주고받는다.		
교재 및 참고문헌	한어구어3	준비물	교재, 필기구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	다양한 취미활동에 관한 대화를 해본다.	
	1주	만두빚기	
	2주	외국어 배우기	
	3주	스포츠에 관하여	
	4주	요리하기	
4월	목 표	중국어 표현의 섬세한 차이를 배워본다.	
	1주	자전거 수리점에서	
	2주	전화고장	
	3주	몸이 아플때	
	4주	병원에서	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	세계역사교실		
강 사 명	진인숙		
강의목적	세계 각국의 역사와 문화를 통해 각 나라의 사건과 인물들의 이야기를 알아본다.		
수업방법	세계역사와 문화에 대한 이해, 동영상, ppt 자료를 통한 수업		
교재 및 참고문헌	프린트, 이야기 세계사	준비물	필기도구, 노트

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	시민들의 권리 향상	
	1주	영국의 청교도혁명, 명예혁명	
	2주	미국의 독립전쟁	
	3주	프랑스대혁명1(바스티유감옥과 인권선언)	
	4주	프랑스대혁명2(국민의회와 나폴레옹)	
4월	목 표	민족주의의 등장	
	1주	이탈리아의 통일1(가리발디)	
	2주	이탈리아의 통일2	
	3주	독일의 통일1(비스마르크)	
	4주	독일의 통일2	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	프랑스어		
강 사 명	허진		
강의목적	프랑스어 기초회화 능력 습득을 목적으로 한다.		
수업방법	프랑스어 발음부터 학습하며, 강의교재 파일과 원어민 음성파일을 제공한다.		
교재 및 참고문헌	유인물 및 음성파일	준비물	없음

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	직업	
	1주	직업 말하기	
	2주	성격 말하기	
	3주	다양한 성격 표현	
	4주	도전 실전 회화	
4월	목 표	사물	
	1주	이것(ce, cela, ça)	
	2주	이것은~이다 말하기	
	3주	사물 묻기	
	4주	일상생활 관련 표현	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	일드 영화		
강 사 명	정명인		
강의목적	영상을 통해서 실제 일본 사회에서 사용되고 있는 다양한 표현을 쉽게 이해하고 습득하여 자연스럽게 생생한 일본어를 구사하도록 한다		
수업방법	일본 드라마와 영화를 보고 스크립트로 어휘와 문법, 문장을 익히고 듣기와 읽기로 회화 연습을 한다.		
교재 및 참고문헌	강사 제작 스크립트	준비물	교재, 필기도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	동사의 시제와 관용적 표현을 익힌다	
	1주	동사의 시제	
	2주	동사의 관용적 표현	
	3주	복합 동사와 활용	
	4주	수수의 표현	
4월	목 표	동사의 활용형을 익힌다	
	1주	가정형과 조건	
	2주	수동형과 사역형	
	3주	명령형과 금지형	
	4주	의지형과 권유형	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	스트레칭		
강 사 명	이영주		
강의목적	어르신의 몸과 마음의 운동기능 유지와 개선을 도와 건강한 일상 생활을 가능케 하고 생활 속에서 스스로 운동할 수 있도록 운동상식을 이해시킴.		
수업방법	육체에 대한 이해와 운동, 운동의 경험을 내면에 관련된 이야기와 연결함.		
교재 및 참고문헌	-	준비물	편안한 복장. 의자나 방석. 요가매트.

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	수강생들이 자주 어려움을 겪는 몸 부위를 상세히 다룬다.	
	1주	호흡, 관절 이완, 전신 스트레칭, 실버세대를 위한 필수 동작 어깨 통증을 예방하기 위한 움직임	
	2주	호흡, 관절 이완, 전신 스트레칭, 실버세대를 위한 필수 동작 허리 건강을 유지하기 위한 움직임	
	3주	호흡, 관절 이완, 전신 스트레칭, 실버세대를 위한 필수 동작 림프계 순환을 도와주는 움직임	
	4주	호흡, 관절 이완, 전신 스트레칭, 실버세대를 위한 필수 동작 부위별 포인트 동작을 복합적으로 하는 움직임	
4월	목 표	기초적인 움직임과 기본 자세 및 기반을 익힌다.	
	1주	신체리듬의 균형을 맞추어 주는 호흡법, 전신 순환 동작, 실버세대를 위 한 필수 동작 상체(어깨와 팔)에 대한 기본적인 이해와 움직임	
	2주	신체리듬의 균형을 맞추어 주는 호흡법, 전신 순환 동작, 실버세대를 위 한 필수 동작 상체(몸통과 허리)에 대한 기본적인 이해와 움직임	
	3주	신체리듬의 균형을 맞추어 주는 호흡법, 전신 순환 동작, 실버세대를 위 한 필수 동작 코어와 골반에 대한 기본적인 이해와 움직임	
	4주	신체 균형을 맞추는 호흡법, 전신 순환 동작, 실버세대 필수 동작 하체에 대한 기본적인 이해와 움직임	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	균형요가		
강 사 명	이영주		
강의목적	어르신의 몸과 마음의 운동기능 유지와 개선을 도와 건강한 일상 생활을 가능케 하고 생활 속에서 스스로 운동할 수 있도록 운동상식을 이해시킴.		
수업방법	안전하게 자세를 하는 방법에 대한 이해를 바탕으로 자신의 신체에 어울리는 바른 자세를 익혀나감		
교재 및 참고문헌	-	준비물	편안한 복장. 의자나 방석. 요가매트.

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	기반과 힘을 바탕으로 수련에 몰입을 경험한다.	
	1주	자신감을 기르는 요가	
	2주	소화력을 기르는 요가	
	3주	폐활량을 높이는 요가	
	4주	머리를 맑게하고 폐활량을 높여주는 요가	
4월	목 표	다양한 자세에서 자세의 기초가 되는 기반을 찾는다.	
	1주	골반을 부드럽게 하는 요가 - 발 기반	
	2주	하체 힘을 길러주는 요가 - 올바른 다리 정렬	
	3주	복부 힘을 기르는 요가 - 손 기반	
	4주	어깨와 가슴을 펴는 요가 - 팔과 어깨 정렬	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	맷돌체조		
강 사 명	우하련		
강의목적	노인 건강 및 생활 활력소		
수업방법	비대면 ZOOM 활용		
교재 및 참고문헌	-	준비물	컴퓨터나 휴대기기

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	바깥 나들이 및 생활의 활력소	
	1주	준비 운동, 스트레칭, 균형 감각 깨우기, 맷돌 체조, 고관절 운동, 이완 운동, 웃음 치료	
	2주	준비 운동, 스트레칭, 장 운동, 박수, 치매 예방 운동, 맷돌 체조, 이완 운동, 웃음 치료	
	3주	준비 운동, 스트레칭, 근력 운동, 맷돌 체조, 고혈압 예방 운동, 이완 운동, 웃음 치료	
	4주	준비 운동, 스트레칭, 뇌 운동, 맷돌 체조, 하체 근력 운동, 이완 운동, 마무리	
4월	목 표	비만 예방 및 근력 키우기	
	1주	마음 준비 운동, 스트레칭(관절풀기), 맷돌 체조(지압, 무용, 배꼽운동), 근력 운동, 마무리	
	2주	정신집중 운동, 스트레칭(관절풀기), 뇌 운동, 맷돌 체조, 근육 이완, 마무리	
	3주	마음 집중 운동, 스트레칭, 맷돌 체조, 근력 운동, 이완 운동, 웃음 치료, 마무리	
	4주	마음 집중 운동, 스트레칭, 단전치기, 맷돌 체조, 접시 돌리기, 이완 운동, 웃음 치료	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	매트필라테스		
강 사 명	김규현		
강의목적	올바른 체형 교정을 위한 운동법 제공		
수업방법	실기 및 이론		
교재 및 참고문헌	-	준비물	요가매트, 트레이닝복, 물, 땀수건

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	Pilates machine (barrels)	
	1주	barrels 기본 자세	
	2주	barrels 응용 자세	
	3주	barrels 강화 자세	
	4주	barrels 보강 자세	
4월	목 표	Pilates machine (chair)	
	1주	chair 기본 자세	
	2주	chair 응용 자세	
	3주	chair 강화 자세	
	4주	chair 보강 자세	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	파워요가		
강 사 명	양혜정		
강의목적	1. 온라인 수업의 장, 단점을 충분히 살려 쉽고 다양한 요가들로 지루하지 않은 수업 구성 2. 힘과 유연성, 음 양의 조화로운 밸런스로 심신의 건강 도모에 도움		
수업방법	자세한 부연 설명으로 음악, 소도구 이용한 실기 수련		
교재 및 참고문헌	요가 디피카, 소마틱스	준비물	요가 매트, 덤벨

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	피로한 하체풀기	
	1주	골반, 고관절 / 테라피 요가	
	2주	하체 부종, 하지 정맥류 / 덤벨 요가	
	3주	좌골 신경통 / 리듬 요가	
	4주	엉덩이 & 코어 / random	
4월	목 표	바른 체형 만들기	
	1주	상체의 균형 / 테라피 요가	
	2주	하체의 균형 / 덤벨 요가	
	3주	상 하체의 균형 / 리듬 요가	
	4주	상 하체의 불균형 / 덤벨 요가	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	바둑교실		
강 사 명	장부상		
강의목적	바둑강의를 통한 기력 향상		
수업방법	zoom을 이용한 강의		
교재 및 참고문헌	현현각 양지교재	준비물	

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	바둑 돌을 움직이는 방법	
	1주	행마와맥 이해하기	
	2주	행마의종류	
	3주	기본행마법	
	4주	격언에 나타나는 대표 맥점	
4월	목 표	중반 전술	
	1주	벌림의 요령	
	2주	침투와 삭감법	
	3주	응수타진 요령	
	4주	바둑격언 해설	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	당구중급		
강 사 명	최락균		
강의목적	당구에 대한 이해와 기술		
수업방법	zoom을 이용한 강의		
교재 및 참고문헌	강사교제	준비물	

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	잘라치기	
	1주	쿠션치기	
	2주	쿠션응용	
	3주	시스템 기본	
	4주	분기 테스트	
4월	목 표	당구에 대한 이해 2	
	1주	오리엔테이션 2	
	2주	당구의 기본 자세 2	
	3주	스트록 2	
	4주	수구의 운동 및 진행 2	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	사진교실		
강 사 명	이혜숙		
강의목적	건전한 취미활동을 통한 여가생활 향상 및 예술적 감성 표현		
수업방법	zoom을 이용한 강의		
교재 및 참고문헌	인공지능시대의 사진 이미지 읽기	준비물	카메라, 렌즈

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	카메라 노출방식의 이해 및 실내사진 찍기	
	1주	조리개 / 실내촬영 (가족, 정물)	
	2주	셔터스피드 / (가족, 정물)	
	3주	ISO 감도/ 실내촬영 (가족, 정물)	
	4주	노출의 상관관계/ 사진리뷰	
4월	목 표	out of focus 실습 / 꽃의 표현	
	1주	out of focus 실습 1 / 꽃사진 예제	
	2주	out of focus 실습 2 / 꽃의 표현 1	
	3주	out of focus 실습 3 / 꽃의 표현 2	
	4주	사진리뷰	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	산수화		
강 사 명	이숙형		
강의목적	山水의 기초 익히기		
수업방법	校本 및 복사		
교재 및 참고문헌	계자원화보, 도록	준비물	붓, 먹물, 물감, 접시

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표		
	1주	春景(춘경) 기본작품	
	2주	夏景(하경) 기본작품	
	3주	봄꽃(매화, 복숭아) 작품(1)	
	4주	봄꽃(매화, 복숭아) 작품(2)	
4월	목 표		
	1주	춘경 응용	
	2주	춘경, 계곡	
	3주	봄풍경, 산수유	
	4주	바위와 폭포	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	캐리커처		
강 사 명	윤정		
강의목적	인물의 특징을 재미있게 강조하여 그려본다.		
수업방법			
교재 및 참고문헌		준비물	스케치북, 검은색 색연필

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	다양한 코 표현	
	1주	높은 코 그리기	
	2주	낮은 코 그리기	
	3주	메부리 코 그리기	
	4주	인물 그리기	
4월	목 표	다양한 입 표현	
	1주	인물 그리기	
	2주	인물 그리기	
	3주	인물 그리기	
	4주	인물 그리기	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	펜스케치		
강 사 명	공기평		
강의목적	펜과 잉크의 성질을 이해하고, 표현 방법을 습득하여 힐링을 한다.		
수업방법	이론과 실기 병행		
교재 및 참고문헌	사진 인화물	준비물	마루펜, 펜대, 먹물잉크, 4H연필

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	초보적인 펜 표현을 습득한다.	
	1주	초보적인 펜 표현 연습하기	
	2주	펜으로 부분 스케치하기1	
	3주	펜으로 부분 스케치하기2	
	4주	펜으로 부분 스케치하기3	
4월	목 표	대상의 부분을 표현하면서 관찰력을 기른다.	
	1주	펜으로 부분 스케치하기4	
	2주	펜으로 부분 스케치하기5	
	3주	펜으로 부분 스케치하기6	
	4주	펜으로 부분 스케치하기7	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	색소폰(온라인)		
강 사 명	손 민		
강의목적	색소폰 악기의 연주 실력 향상		
수업방법	교재 및 연주 악보 그리고 실전 테크닉 설명 및 시범 연주		
교재 및 참고문헌	알프레드 색소폰 교재	준비물	색소폰, 필기도구

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	셈여림과 박자 심화연습	
	1주	못갓춘마디 예제를 박자에 맞게 연주하고 셈여림의 표기와 셈여림 표현해보기	
	2주	도돌이표 1번 마침과 2번마침 순서 익히기, 새로운음 운지법과 예제에 맞게 연주해보기	
	3주	8분음표와 8분쉼표 박자의 이해와 예제 슬러 주법으로 연주해보기	
	4주	음정연습과 스타카토, 테누토 주법의 차이를 알고 예제 연습해보기	
4월	목 표	반음계 운지와 악상기호 익히기	
	1주	G# 운지법 익히고 예제연습, 점4분음표와 8분음표 박자의 이해와 예제를 통해 박자 익히기	
	2주	셈여림의 변화 crescendo, decrescendo 연주 시 입모양 힘의 변화와 예제를 통해 연주해보기	
	3주	D.C와 al fine, fine , rit, a tempo 이해와 빠르기말 심화학습 하기	
	4주	알라브레베 연주시 달라진 박자 세기 주의 하여 예제 연습하기, 펼친화음(아르페지오) 예제 연습	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	하모니카(온라인)		
강사명	정미선		
강의목적	폐활량에 도움을 주는 하모니카 연주를 통해 어르신들께 건강한 즐거움 드리기		
수업방법	지난주 수업 복습, 단계적 맞춤형레슨, 반원들의 질문을 통해 흥미와 참여도 고취		
교재 및 참고문헌	시창, 정샘하모교실	준비물	C, C#하모니카

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	텅 블록 싱글과 3도 화음 익히기	
	1주	Hand cover 주법 연습하기, <사랑은> 연주	
	2주	텅 블로킹, 베이스 주법 연습 <사랑은>, <부모> 연주	
	3주	텅 블록 싱글과 3도 화음 익히기 <스와니강>	
	4주	텅 블록 싱글과 3도 화음 <부모> <스와니강> 연주	
4월	목 표	텅 블록 싱글과 베이스 익히기	
	1주	<사랑으로> 연주, 시창 28베이스로 하기	
	2주	텅 블로킹, 베이스 주법 연습<고향의 봄><사랑은>연주	
	3주	<사랑으로> <환희의 송가> 연주	
	4주	텅 블록 싱글과 베이스 <고향의 봄> <사랑은> 연주	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	클래식기타(온라인)		
강 사 명	박종대		
강의목적	클래식기타 연주력 향상		
수업방법	비대면 화상		
교재 및 참고문헌	클래식기타교본(저자직강) (교재비:만오천원-강사연주음원 CD 2매 포함)	준비물	

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	합주곡 연습	
	1주	전체 독주곡 “로망스2부” / 합주곡 연습	
	2주	기본기(리가도연습) / 혼합 포지션스케일연습	
	3주	기본기 -C스케일 응용 연습 / 합주곡 연습	
	4주	기본기 -C스케일 응용 연습 / 합주곡 연습	
4월	목 표	연주법 습득	
	1주	2성부에서 P와 동시에 상성 아포안도,p는 알 아이레	
	2주	다장조 Allegretto	
	3주	저음현에 3번 고정하고 1,2,4을 1,2번줄에서	
	4주	연습곡 가단조-카를리,	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

강 의 계 획 서

프로그램명	오카리나(온라인)		
강 사 명	김성진		
강의목적	오카리나를 통해서 즐겁게 음악을 하자		
수업방법	다같이 또는 한분 한분씩 정확하게 알려드리기		
교재 및 참고문헌	김성진의 행복한 오카리나	준비물	오카리나/교재

차시	날짜	강 의 내 용	비 고
3월	목 표	MR에 맞추 연주하기	
	1주	바람이 불어요	
	2주	어느 60대의 노부부의 이야기	
	3주	당신의 소중한 사람	
	4주	러브미 텐더	
4월	목 표	셋잇 단음표 연주하기	
	1주	새색시 시집가네	
	2주	밤배	
	3주	즐거운 나의 집	
	4주	짚레꽃	

- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.